

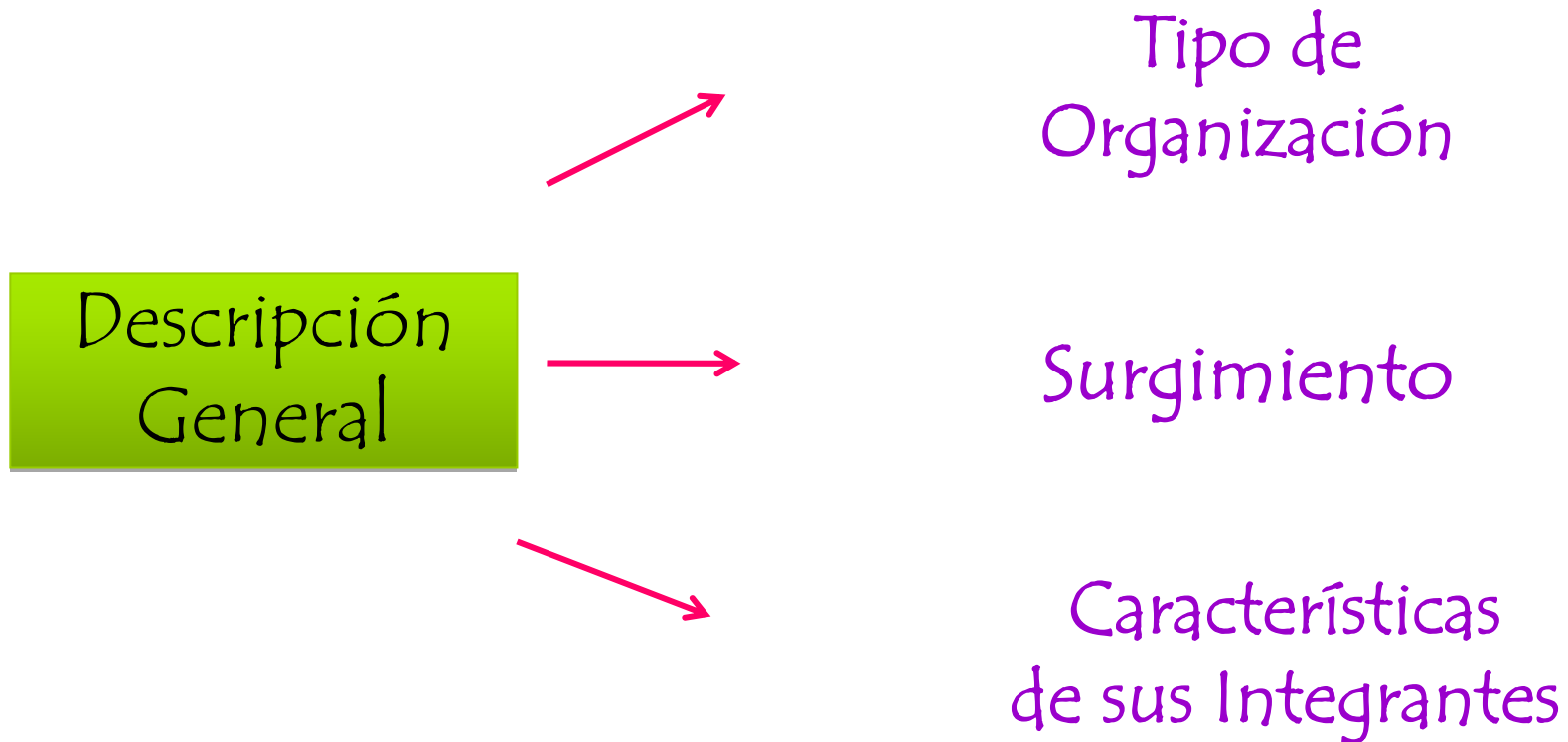


"GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES DE ENFERMOS PSIQUIÁTRICOS"

CESFAM Miraflores

María José Vásquez Escalona


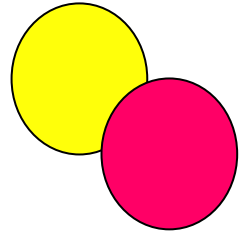
"Grupo de Autoayuda Fuerza y Amistad"



Política de Salud

“Contribuir a que las personas, las familias y las comunidades alcancen y mantengan la mayor capacidad posible para interactuar entre sí y con el medio ambiente, de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de sus potencialidades psicológicas, cognitivas, afectivas y relacionales, el logro de sus metas individuales y colectivas, en concordancia con la justicia y el bien común.”

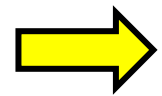
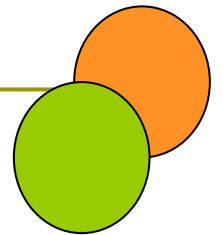
Programa de Salud Mental y Psiquiatría



Prevención, detección, tratamiento
y rehabilitación de los trastornos mentales.



Mejorar la calidad de vida de los pacientes
con enfermedades mentales de larga evolución
y de sus familiares y/o cuidadores.



¿Qué son los grupos de Autoayuda?



Contribución a las personas

- Evitar el aislamiento social
- Aceptar la realidad de su condición
- Aumentar su autoestima
- Asumir un papel activo en el manejo de la enfermedad

Objetivos

"Grupo Autoayuda Fuerza y Amistad"

- Contribuir a mejorar las condiciones de salud mental de sus miembros.
- Generar instancias de conocimiento acerca de las patologías que padecen los familiares.
- Otorgar herramientas para mejorar las relaciones interpersonales dentro de las familias.
- Contribuir a un espacio de contención emocional para los familiares, convirtiéndose en una red de apoyo.
- Disminuir factores de riesgo y reforzar los factores protectores de las familias.

Metodología de trabajo

- ✓ Talleres Grupales
- ✓ Mesas de Trabajo
- ✓ Charlas Expositivas

Dinámicas de Carácter



Reflexivo

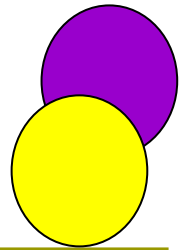


Socioeducativo

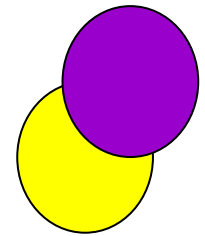
Resultados que se han podido evidenciar

- Aumento del nivel de información sobre las patologías psiquiátricas.
- Mejoría en habilidades para enfrentar la vida cotidiana, en este sentido se destaca los aprendizajes significativos de las experiencias de los otros integrantes del grupo.
- Reducción de la carga emocional del "cuidador", la cual se va logrando paulatinamente con las dinámicas de apoyo emocional.
- Aumento de autonomía grupal.

Algunas Conclusiones ...



- En las últimas décadas, las personas con patologías mentales han formado organizaciones de asistencia para ayudarse mutuamente y para combatir el estigma social.
- Desarrollo de nuevas conductas y actitudes que favorecen un mayor conocimiento y habilidades que le permitan al cuidador colaborar con el paciente.
- Esta constituye una de las primeras experiencias de grupos de autoayuda de familias con enfermos portadores de patologías psiquiátricas en el Cesfam Miraflores.



La atención primaria tiene un rol gravitante en la inclusión de estos grupos en la red de salud mental, respetando la autonomía que estos grupos necesitan y merecen, coordinado a través de sus líderes, los cuales debieran ser formados por los profesionales asesores a estos grupos.

- El trabajo con familias es uno de los aspectos más importantes a intervenir, puesto que son éstas quienes representan la base de los efectivos tratamientos con sus pacientes.

-
- ..\FUERZA Y AMISTAD_VCD.mpg



"GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES DE ENFERMOS PSIQUIÁTRICOS"

CESFAM Miraflores

María José Vásquez Escalona