



PERFIL DE PACIENTES PERTENECIENTES A PROGRAMA DE POSTRADOS EN CESFAM BELLAVISTA TOME AGOSTO 2008

Peña Villa C, Ortiz Eade C, Narvaez Salazar C, Legaza Subiabre G *
Concha Navarrete R. **

* Internas medicina Universidad de Concepción

** Médico residente salud familiar Universidad de Concepción

Introducción

- La prolongación de la vida ha traído como consecuencia un aumento creciente de personas con discapacidad severa.
 - Ellas necesitan cuidados especiales que la mayor parte de las veces debe ser brindado por la propia familia.
 - Resulta indispensable conocer la realidad en la que se sostiene su condición de postración con el fin de implementar estrategias para un enfrentamiento más adecuado y asertivo de esta nueva población de riesgo.
-

Objetivos

- Objetivo principal

Conocer características de los pacientes dependientes moderados a severos incluidos en el programa de postrados del CESFAM Bellavista Tomé hasta el mes de agosto 2008.

- Objetivos específicos

- Determinar características sociodemográficas de los pacientes dependientes
 - Conocer nivel de dependencia de los mismos
 - Identificar patología causal de dependencia
 - Conocer años de dependencia
 - Identificar relación con el cuidador
 - Determinar número de visitas por parte de red asistencial.
-

Materiales y métodos

- Se realiza visita domiciliaria durante los meses de agosto y septiembre de 2008 a todos los pacientes incluidos en el programa de postrados del CESFAM Bellavista.
 - Se diseña encuesta que recoge datos sociodemográficos, médicos y familiares.
 - Ésta se aplica al cuidador principal de cada paciente clasificado como dependiente moderado a severo según índice de Katz al momento de la entrevista.
 - De un total de 100 pacientes inscritos, 60 calificaron para la aplicación de la encuesta.
-

Materiales y Métodos

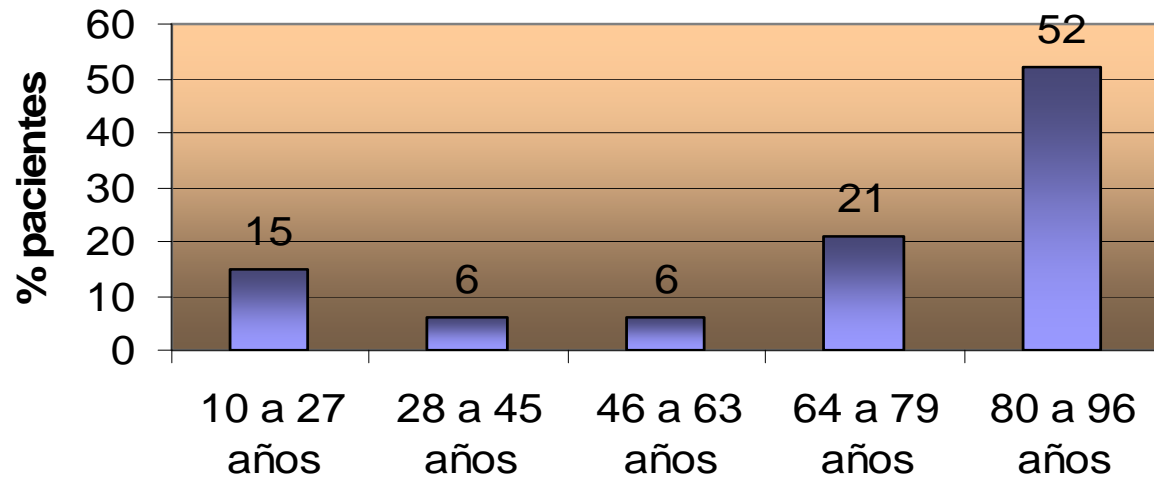
Razones para la no aplicación de encuesta:

- Índice de Katz menor a C
 - Fallecidos
 - Traslado a asilos
 - Cambio de domicilio
 - Negativa del cuidador
 - Ruralidad extrema
-
- La información fue recolectada, organizada, tabulada y analizada por el programa Excel de Microsoft Office.
-

Resultados

- Promedio de edad: 69,6 años (10 – 96)

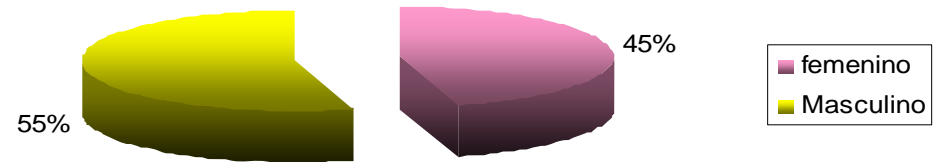
Distribución de pacientes según edad



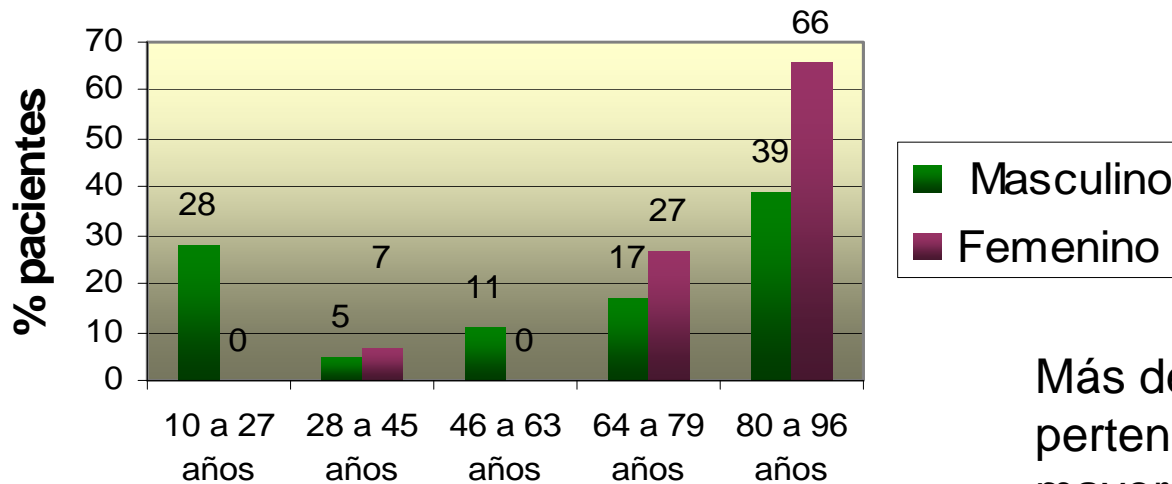
Resultados

- Existió predominio del sexo masculino con un 55%

Distribución según sexo



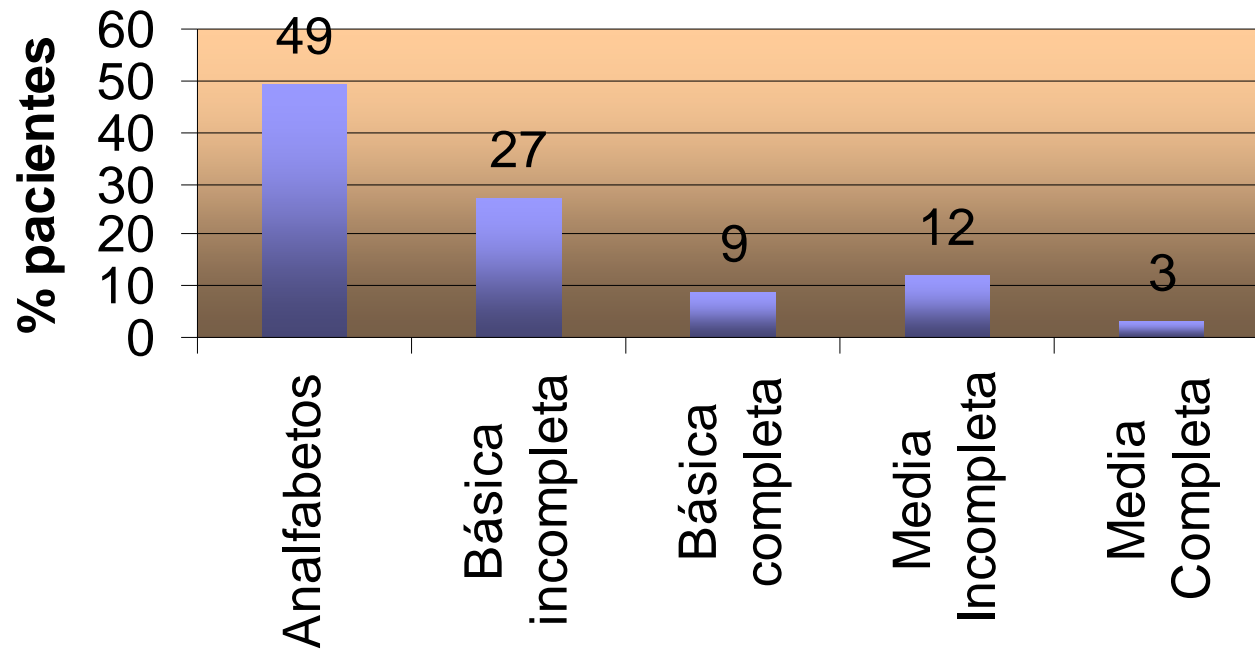
Distribución de pacientes según grupo etareo y sexo



Más del 90 % de las mujeres pertenecían al grupo adulto mayor

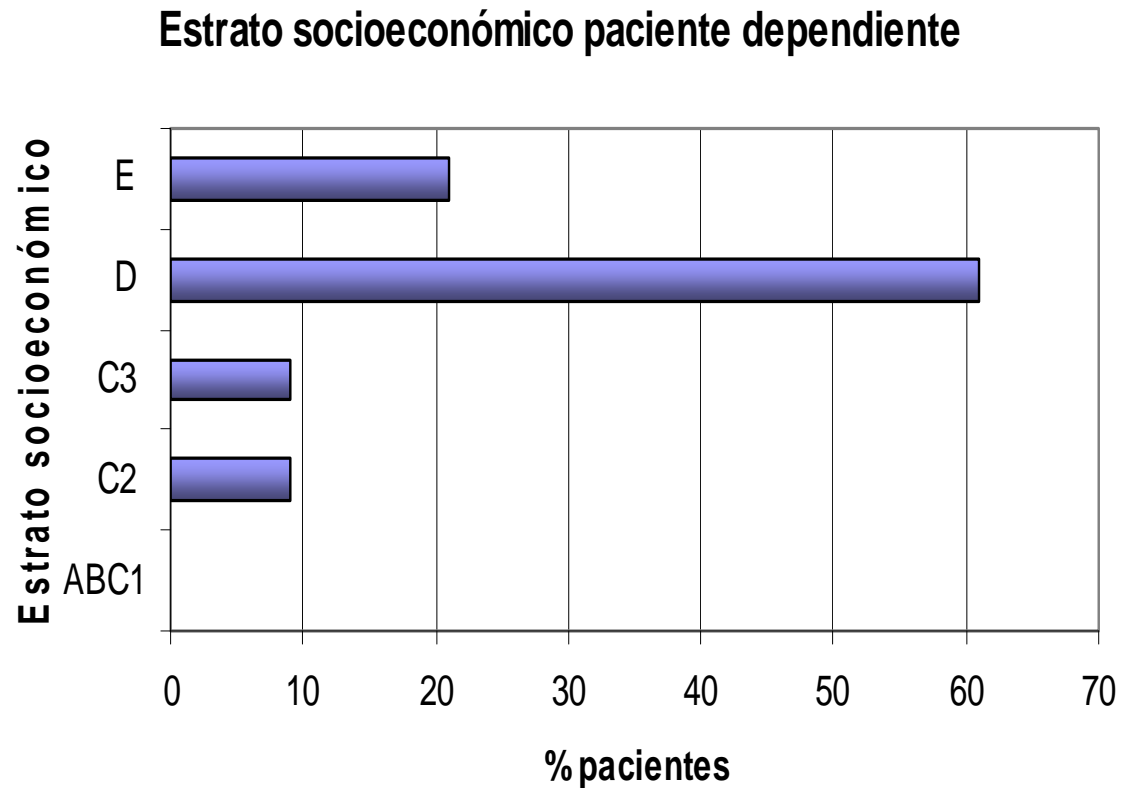
Resultados

Escolaridad pacientes dependientes



Resultados

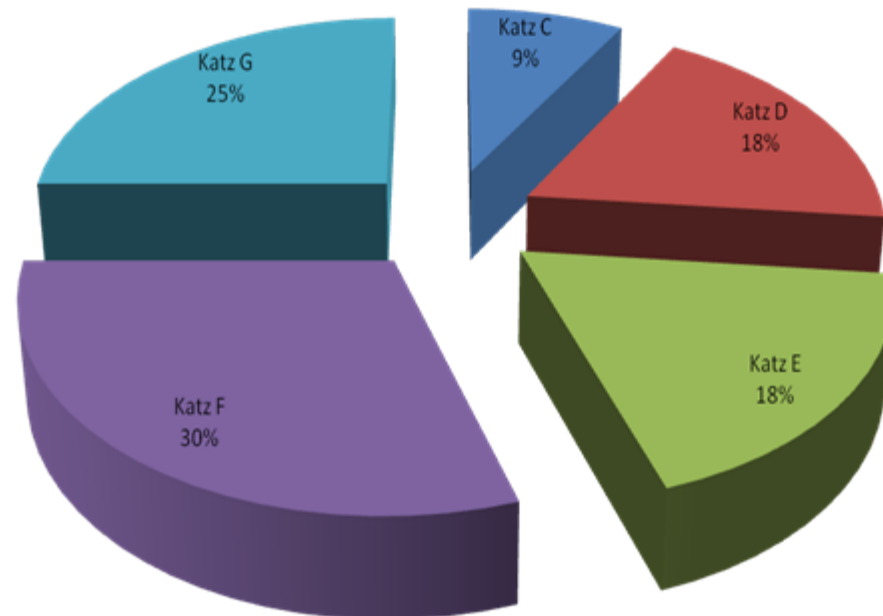
- Más del 80% de los pacientes evaluados pertenecían a los estratos socioeconómicos más bajos del país



Resultados

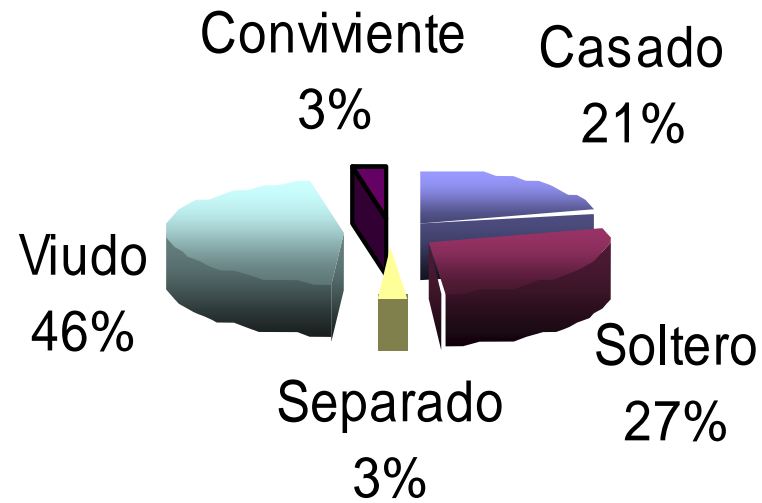
- Un 73 % presentaba un índice de Katz mayor o igual a E al momento de la evaluación.

Índice de Katz de pacientes evaluados
N = 60



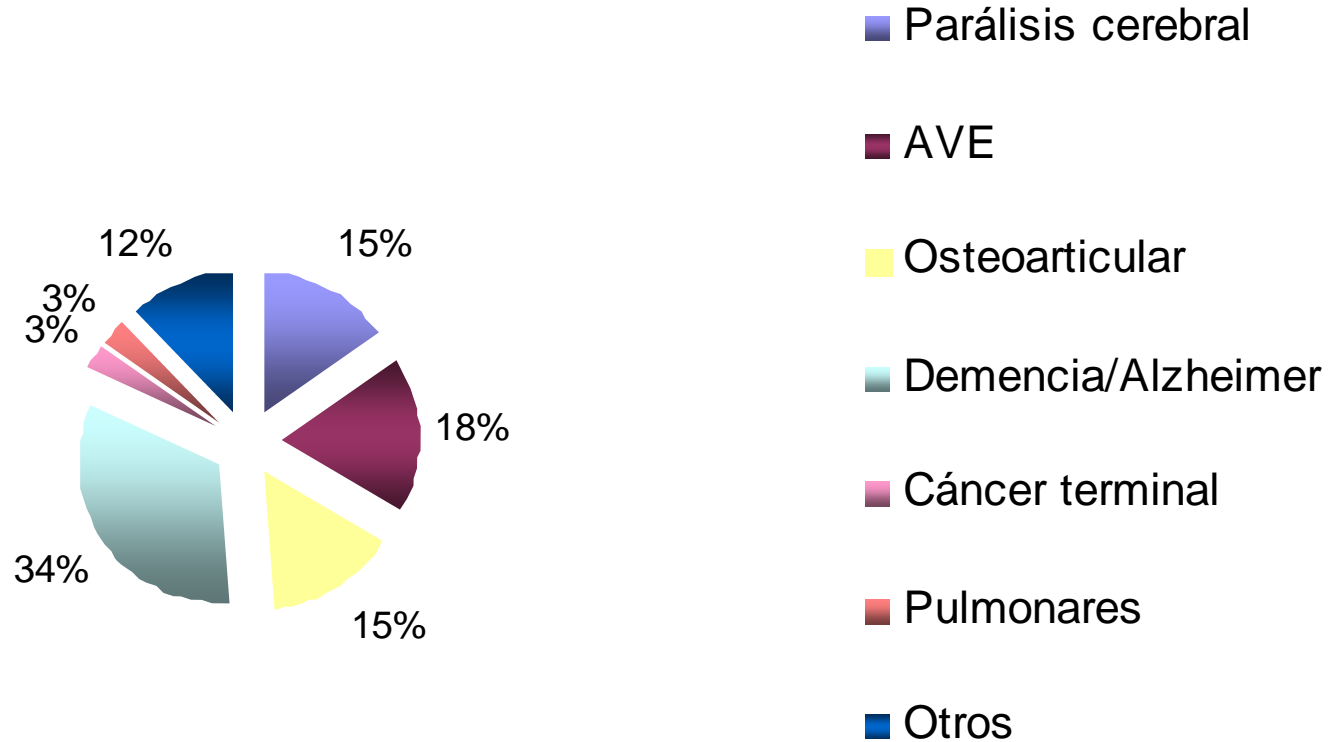
Resultados

Estado civil de pacientes



Resultados

Enfermedad causal de dependencia

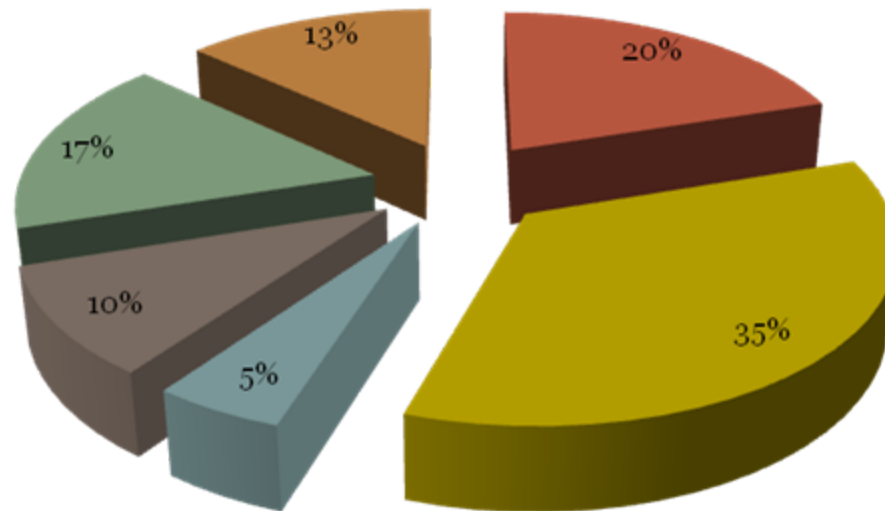


Resultados

Parentezco entre cuidadores y pacientes dependientes. Cesfam Bellavista Tomé.

N = 60

■ Padres ■ Hijo/a ■ Nieto/a ■ Nuera/Yerno ■ Esposo/a ■ Sólo cuidador



Resultados

- Promedio de visitas por parte de profesionales del CESFAM y/o Hospital en los últimos 6 meses:
2,2 (0 – 12)

- Promedio de años postración : 7.3 años (4 meses – 33 años)



Conclusiones y discusiones

- Los rangos tan amplios de edad encontrados se relacionan con las patologías causales más frecuentes
 - Que el sexo femenino dependiente sea principalmente adulto mayor nos habla de la mayor longevidad de las mismas y a la vez reafirma que la patología cardiovascular afecta a los hombres a edades cada vez más tempranas.
 - La escolaridad es consecuente con población estudiada
 - Resulta indispensable la aplicación certera de medidas de prevención de salud con el fin de disminuir aquellas patologías que pueden provocar discapacidad severa.
 - Una vez que el daño ya está presente es fundamental evitar la progresión de éste y entregar herramientas para facilitar y hacer efectivo el cuidado a nivel domiciliario.
-



■ Muchas Gracias