

The image shows the exterior of a school building with a yellow and red facade. A banner in the foreground reads "ESCUELA REP. PANAMA" with the Panamanian flag in the center. The text "PERFIL ALUMNOS DE 5° A 8° BÁSICO, ESCUELA REPÚBLICA DE PANAMÁ, TOMÉ, VIII REGIÓN" is overlaid on the image.

**PERFIL ALUMNOS DE 5° A 8° BÁSICO,  
ESCUELA REPÚBLICA DE PANAMÁ,  
TOMÉ, VIII REGIÓN**

Gabriela Legaza Subiabre  
Carolina Narvárez Salazar  
Camila Ortíz Eade  
Carolina Peña Villa  
Internas de Medicina  
Universidad de Concepción

# INTRODUCCIÓN

- El modelo actual de atención de salud esta enfocado en mejorar la calidad de vida de las personas, las familias y la comunidad
- Con énfasis en la promoción de salud y la prevención de enfermedades.
- Este modelo cobra importancia en la necesidad de reducir los factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas del adulto y principalmente a estilos de vida poco saludables arraigados desde la infancia y perpetuados en la adultez.



# INTRODUCCIÓN

- Esto hace necesario la pesquisa de factores de riesgo desde la niñez, para así incorporar estrategias según cada ciclo vital a fin de disminuir dichos factores y con ello la prevalencia futura de las enfermedades cardiovasculares.
- Actuar sobre esta población puede tener un mayor impacto en el desarrollo de estrategias de promoción y prevención en salud.

# OBJETIVO

- Caracterizar a los alumnos de 5° a 8° básico de la Escuela República de Panamá, Tomé, VIII región.

# MATERIALES Y MÉTODOS

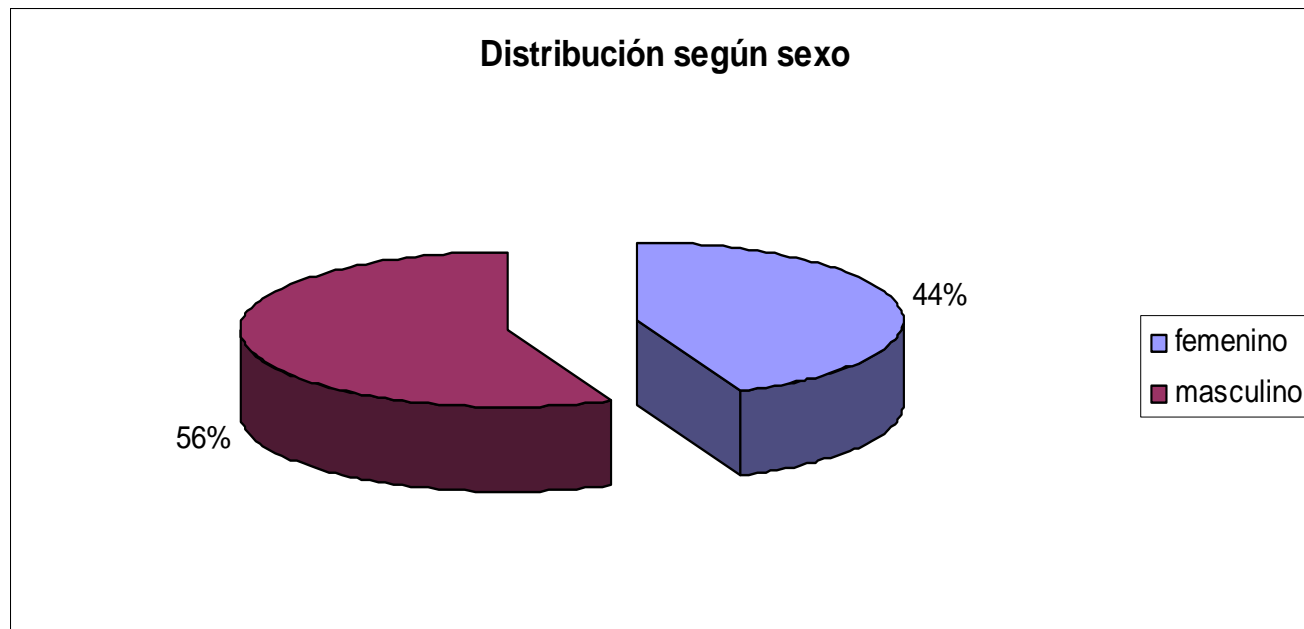
- Estudio descriptivo de corte trasversal
- Se realizó un diagnóstico de salud en los alumnos pertenecientes al ciclo de 5° a 8° básico de la Escuela República de Panamá en Tomé.
- Se realizó examen físico a cada uno de los alumnos, aplicando una pauta estándar para ello, en el periodo de Agosto a Octubre de 2008.
- Se analizaron las siguientes variables: sexo, edad cronológica y biológica, presión arterial, peso, talla, tanner, IMC y hallazgos de acantosis nigricans. Se ajustó edad biológica según Tanner.

# MATERIALES Y MÉTODOS

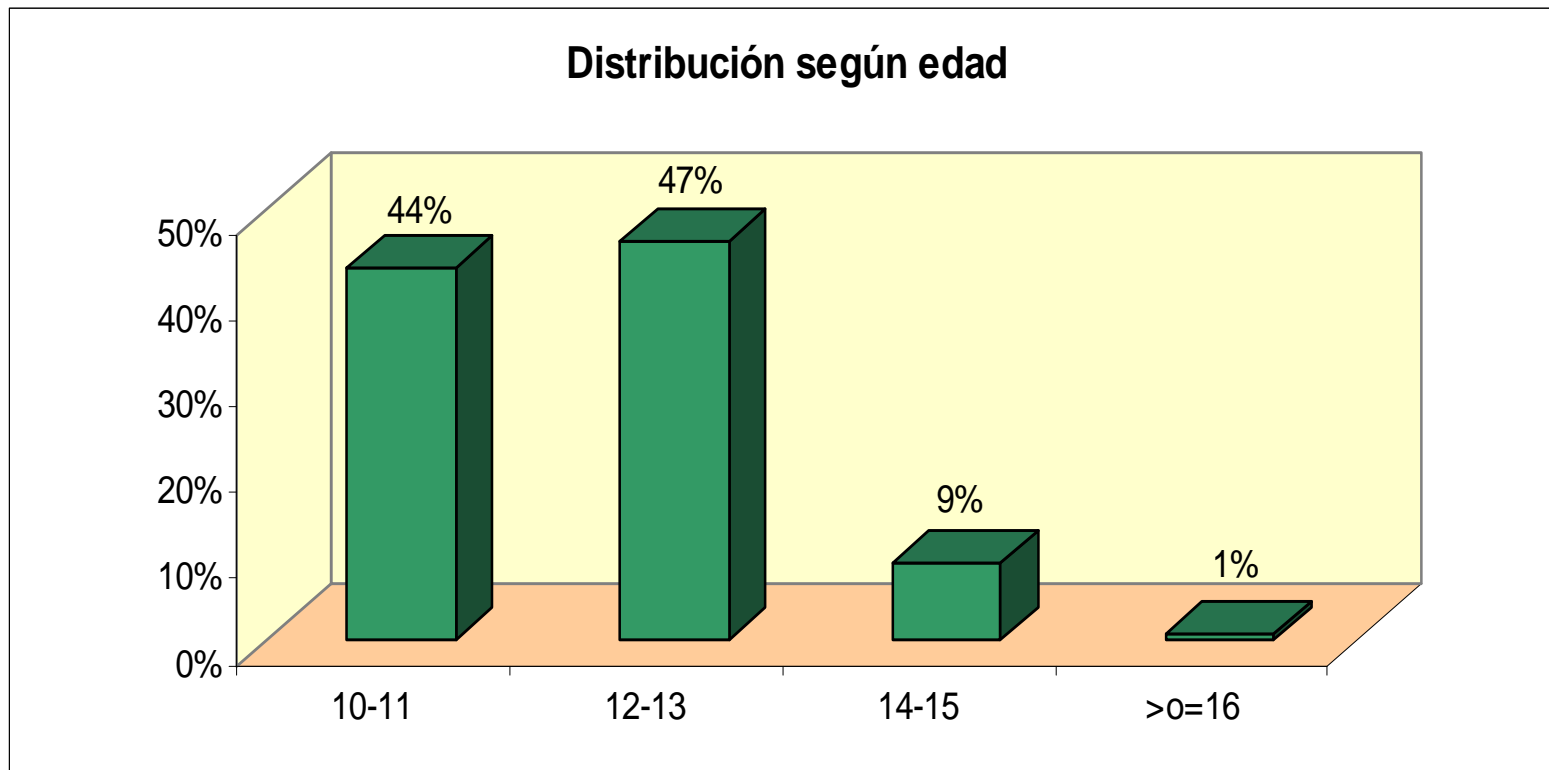
- Se realizó el diagnóstico ponderoestatural y nutricional según las tablas contenidas en la “Norma Técnica de Evaluación nutricional del Niño de 6 a 18 años” (año 2003).
- Para la presión arterial se utilizaron los anexos 8 y 9 de la “Norma para el manejo ambulatorio de la malnutrición por déficit y exceso en el niño (a) menor de 6 años” (año 2007).
- Se analizaron los datos bajo la herramienta Microsoft Excel.

# RESULTADOS

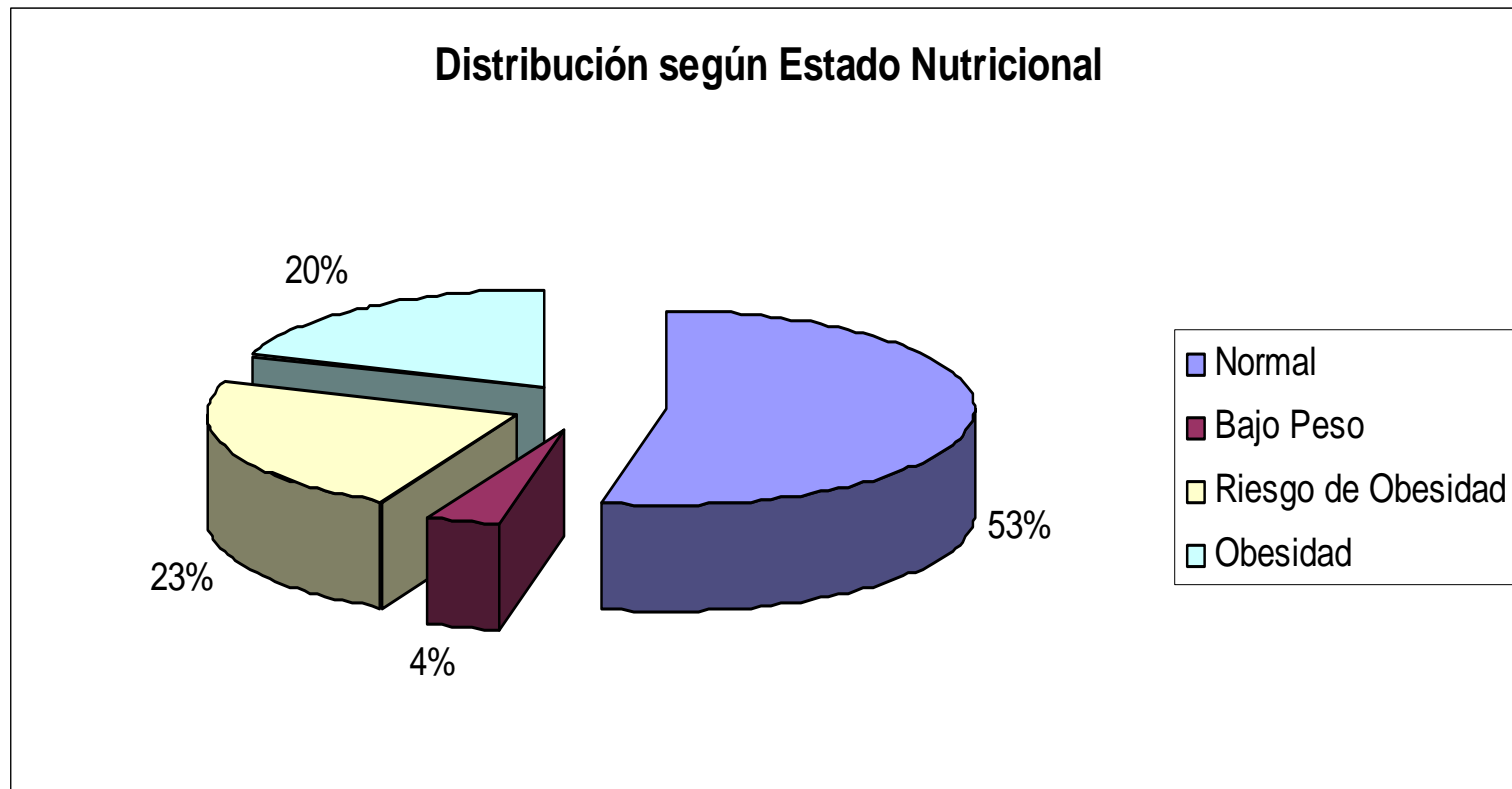
- De un total de 131 alumnos evaluados



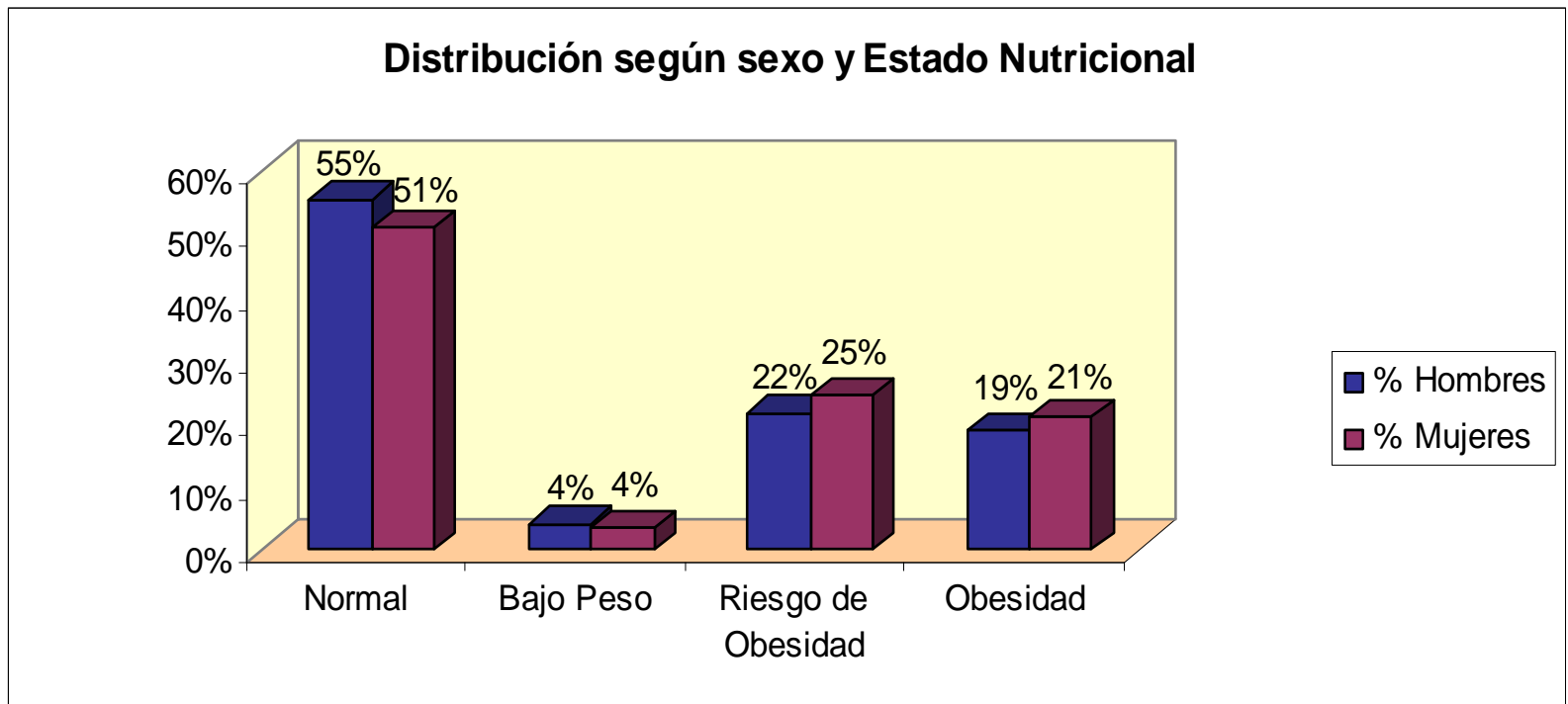
# RESULTADOS



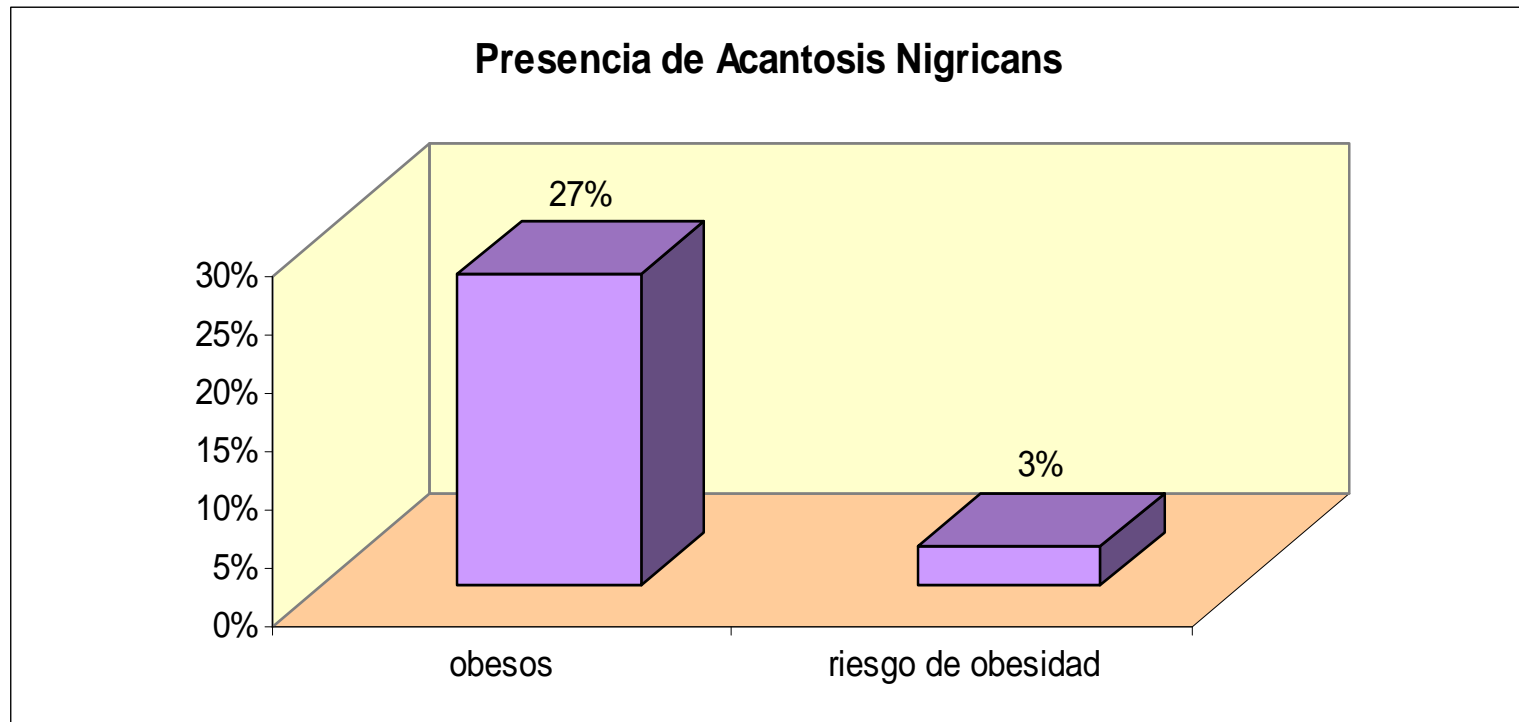
# RESULTADOS



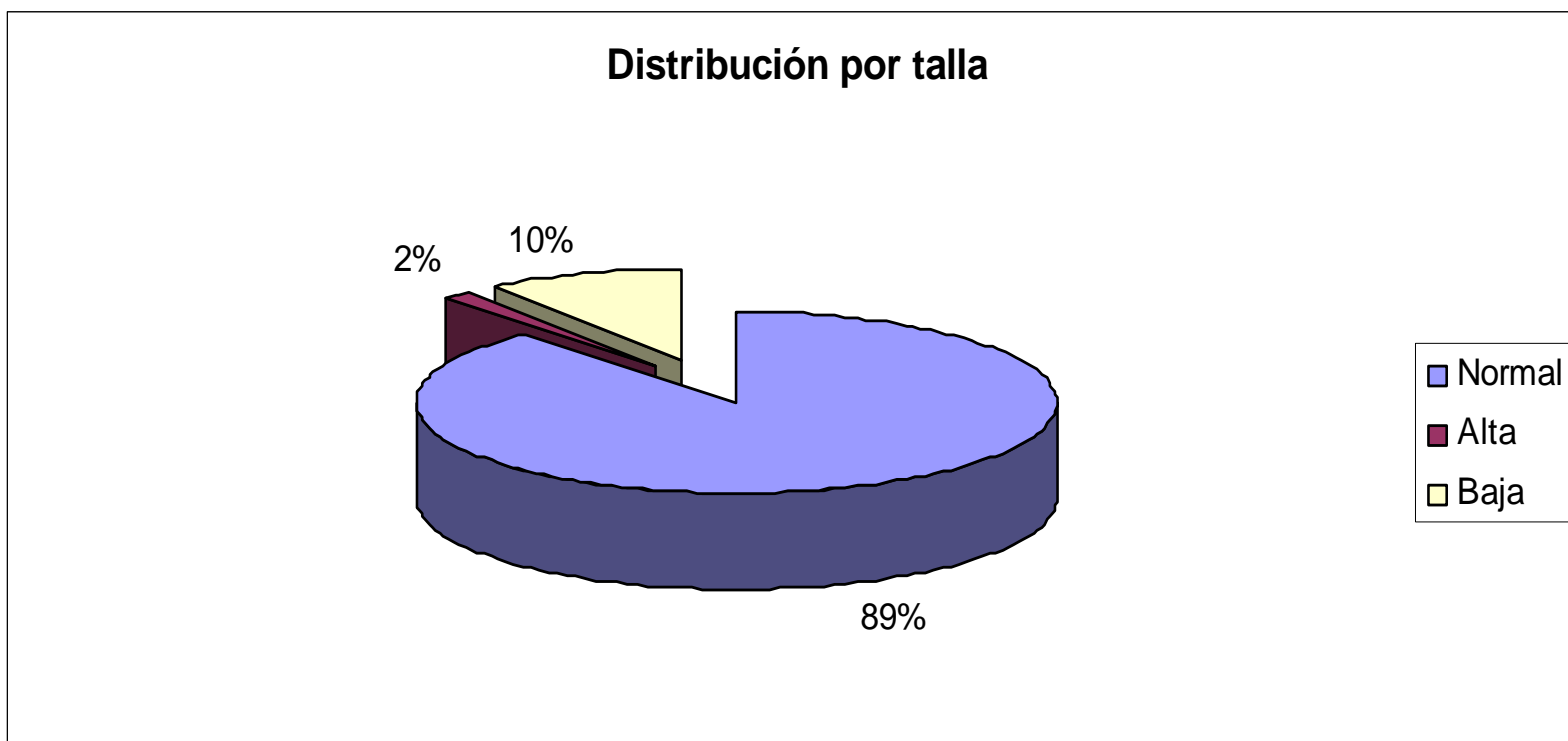
# RESULTADOS



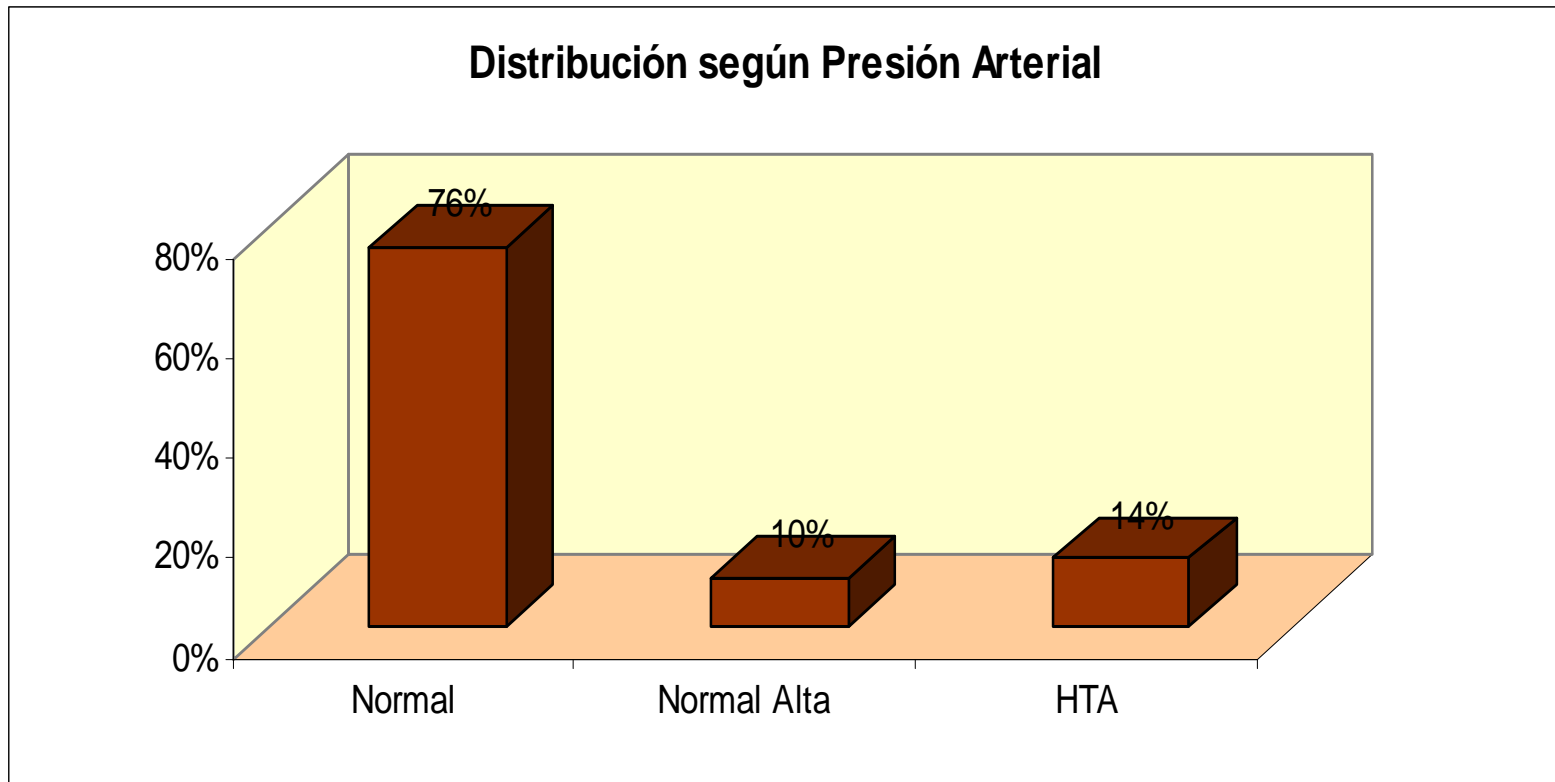
# RESULTADOS



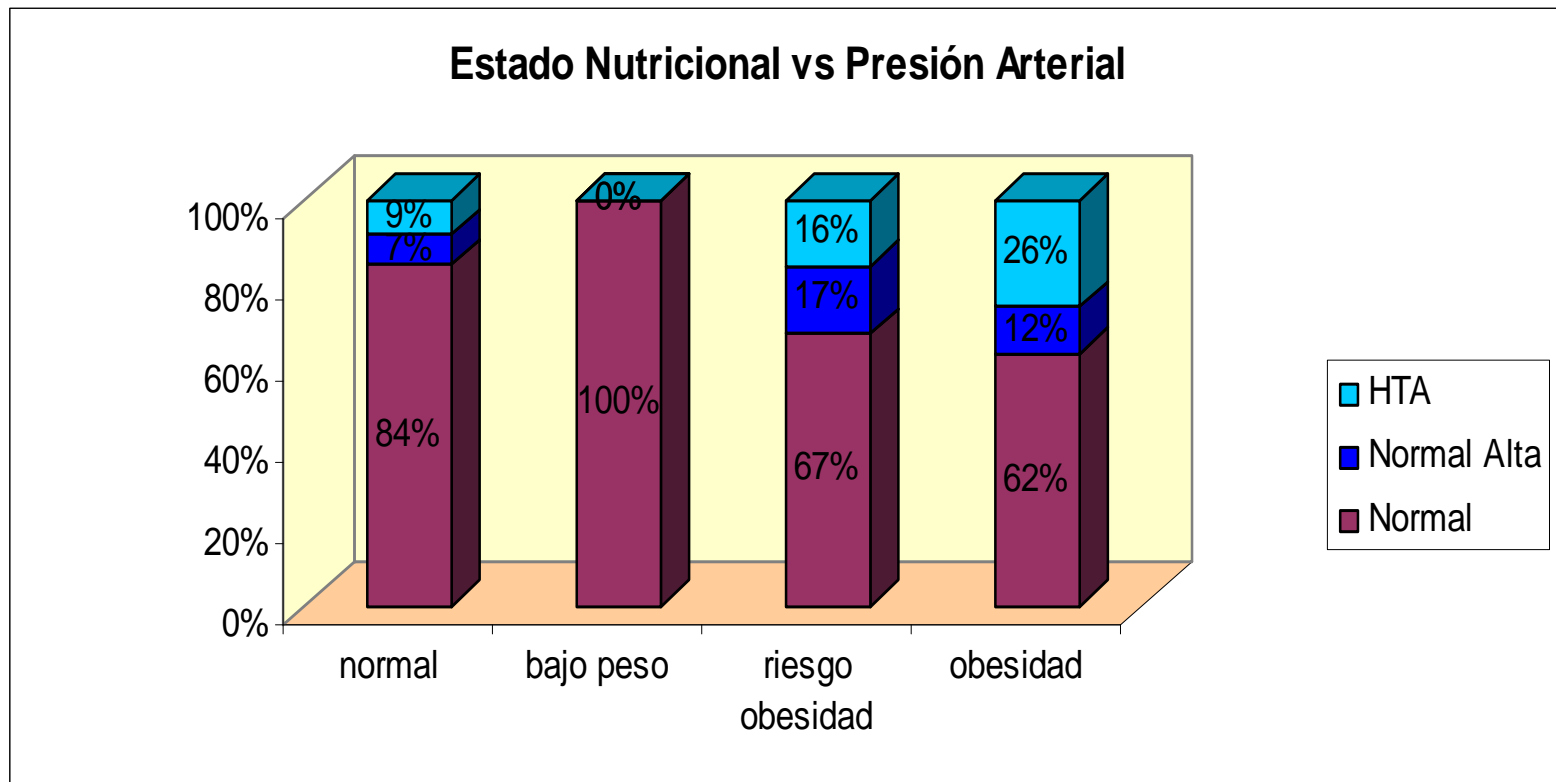
# RESULTADOS



# RESULTADOS



# RESULTADOS



# RESULTADOS

Promedio CCv/ s Estado Nutricional				
	Bajo Peso	Normal	Riesgo	Obeso
10	57	64	75	79
11		69	77	93
12	63	70	81	98
13	59	69	80	93
14		72	80	92
16			75	

# CONCLUSIÓN

- Existe una mayor prevalencia de sexo masculino en esta población
- A pesar de que la mayoría de los alumnos se encuentran en rango de peso normal para su edad biológica, hay alta prevalencia de obesidad y sobrepeso, la que supera el promedio nacional (mayor a 22%), lo que es altamente preocupante.
- Además estos se asocian a signos de insulinoresistencia.

# CONCLUSIÓN

- La talla para la edad en su mayoría es normal, con algo menos de 10% de talla baja, cuyas causas deben ser evaluadas.
- A pesar que la mayoría de los alumnos presentan presión arterial normal, existe un porcentaje importante de hipertensos a esta corta edad, lo que aumenta el riesgo cardiovascular actual y futuro.

# CONCLUSIÓN

- Se hace imperativo estimular las prácticas de estilos de vida saludables desde la infancia, para así lograr disminuir estas prevalencias de riesgos cardiovasculares y con ello disminuir la morbimortalidad futura de esta población.

# DISCUSIÓN

- Se hace de suma importancia realizar tablas de evaluación de circunferencia de cintura infantil adaptadas a la población chilena, para realizar el diagnóstico de Síndrome Metabólico en los niños.

The image shows the exterior of a school building with a yellow facade and red-brown accents. A banner in the foreground reads "ESCUELA REP. PANAMA" with a flag icon. The text "PERFIL ALUMNOS DE 5° A 8° BÁSICO, ESCUELA REPÚBLICA DE PANAMÁ, TOMÉ, VIII REGIÓN" is overlaid on the image.

**PERFIL ALUMNOS DE 5° A 8° BÁSICO,  
ESCUELA REPÚBLICA DE PANAMÁ,  
TOMÉ, VIII REGIÓN**

**Gabriela Legaza Subiabre  
Carolina Narváez Salazar  
Camila Ortíz Eade  
Carolina Peña Villa  
Internas de Medicina  
Universidad de Concepción**