

Exceso de medicamentos y adherencia a tratamiento en pacientes atendidos en salud primaria: una aproximación inicial

Elgueta K, Rosas M, Saavedra S, Peñaloza B.

CESFAM Madre Teresa de Calcuta Departamento de Medicina Familiar Pontificia Universidad Católica de Chile



Introducción



- Definición “adherencia terapéutica”.:
 - grado en que el comportamiento de una persona —tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida— se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria médicas



- 1.- Sabaté E. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: Pruebas para la acción. *Organización Mundial de la Salud/OMS*, 2004; traducción de la Organización Panamericana de la Salud/OPS.
- 2.- Rand CS. Measuring adherence with therapy for chronic diseases: implications for the treatment of heterozygous familial hypercholesterolemia. *American Journal of Cardiology*, 1993, 72:68D-74D



- La falta de adherencia al tratamiento es un problema altamente relevante en enfermedades crónicas.
- La complejidad de este fenómeno involucra factores asociados al paciente, enfermedad, ambiente, medicamento y a la interacción médico-paciente.



Objetivo

- Estudiar la adherencia a la terapia farmacológica de pacientes con polifarmacia que se controlan en un centro de atención primaria con un sistema de farmacia electrónico.



Materiales y métodos

- Selección de una muestra no representativa de sujetos con patologías crónicas con > 3 prescripciones por un período > 3 meses.
- Se excluyeron niños y pacientes embarazadas.



Materiales y métodos

- Visita domiciliaria, en la cual se encuestó sobre sus patologías crónicas, sus respectivos tratamientos y sistema de registro de dosis y horarios. Se cuantificó cantidad y tipo de medicamentos
- Indicador de adherencia: (Dosis almacenada) / (Dosis-mes prescrita)
- Relación > 1 : más medicamentos de los prescritos para el mes.



Resultados

- Se encuestaron 21 pacientes, eliminándose 3 por falta de datos.

Total pacientes	18
% mujeres	67%
Mediana edad	62 \pm 53
Mediana medicamentos	4 (2 - 9)

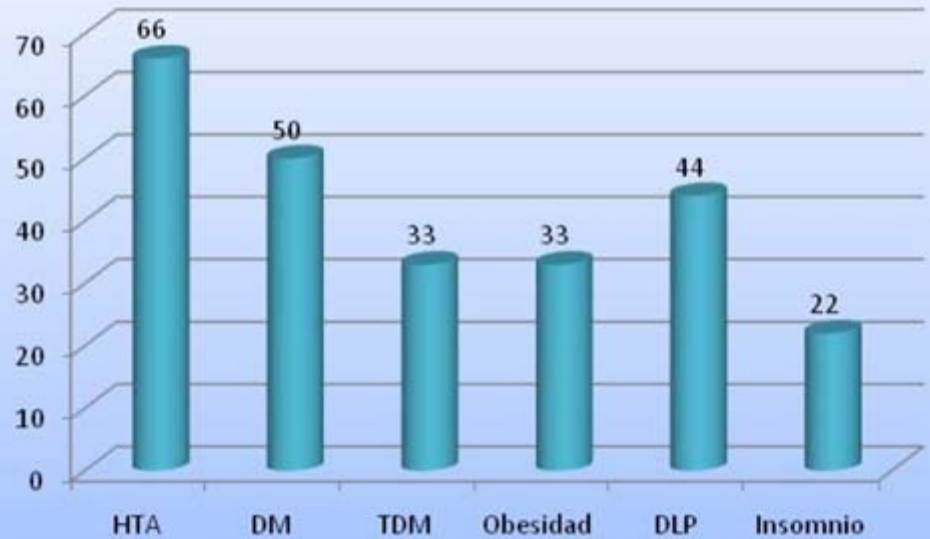


Resultados

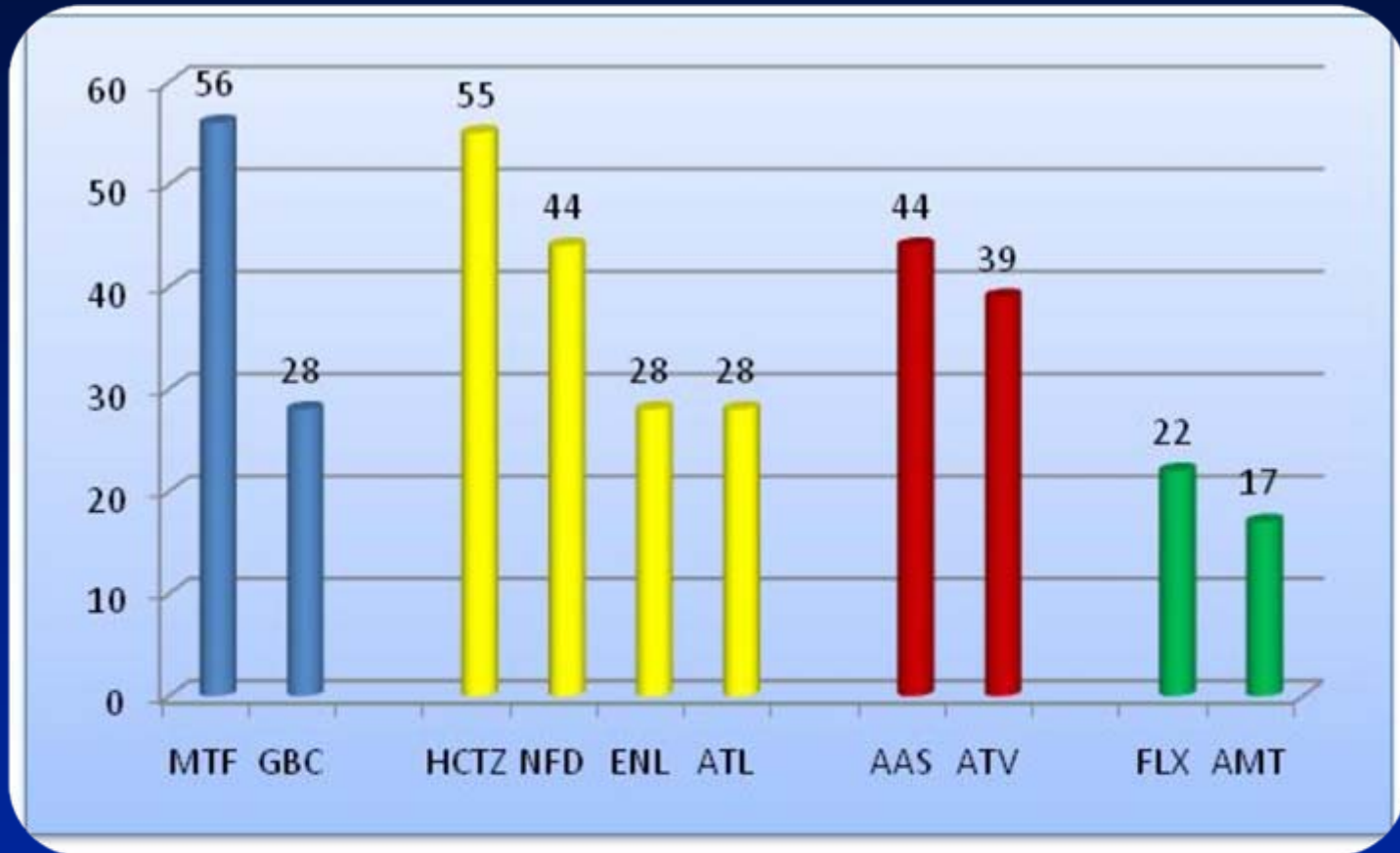
Patologías crónicas



Tipo patología



Resultados: Medicamentos comunes



Resultados: dosis acumuladas

Medicamento	Índice adherencia (X)	% pacientes con exceso dosis
Glibenclamida	2	80%
Amitriptilina	1.5	66%
Fluoxetina	4.15	50%
Hidroclorotiazida	1.45	40%
Atorvastatina	2.375	28%



Resultados

- Otros medicamentos como la metformina y antihipertensivos, no fueron encontrados en exceso en los hogares de los pacientes.
- 63% no tenía un registro escrito de los medicamentos, horarios ni dosis que utilizaba.



Discusión

- Pese a las limitaciones de nuestro estudio la falta de adherencia observada en este grupo de pacientes alcanza valores ~ 80%, cifra muy superior a lo descrito en literatura (50%)
- Ello podría tener relación con múltiples factores:
 - ✓ Número de patologías crónicas
 - ✓ Polifarmacia
 - ✓ Nivel Educativo
 - ✓ Sistema de Prescripción del centro
 - ✓ Indicaciones inadecuadas



Haynes RB. Interventions for helping patients to follow prescriptions for medications. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2001 Issue1.

Sackett D et al. Patient compliance with antihypertensive regimens. *Patient Counselling & Health Education*, 1978, 11:18-21.

En conclusión

- Este estudio enciende una alarma sobre las dificultades de los pacientes con polifarmacia para adherir a sus terapias farmacológicas.
- Glibenclamida, amitriptilina y fluoxetina destacan como los medicamentos más acumulados.
- Se requiere investigación adicional para explorar la magnitud de este problema, sus causas y las mejores estrategias para su abordaje.



Gracias

