



Diagnóstico nutricional y hábitos de vida saludable en niños de una comunidad rural

Escobar Apel A, Velasco Carreño C, Alvarado Pais C,
Silva Toledo P, Vidales Maqueira A, Cofré M.V, Moena B, Cardemil C.



Introducción

- Prevención: Pilar de la salud
- Hábitos de vida saludable y obesidad
- Escaso conocimiento de realidad local
- Base para intervención



Introducción



- A nivel mundial hoy en día la obesidad ha llegado a convertirse en una verdadera epidemia.
- En Chile los trastornos nutricionales por exceso (obesidad y sobrepeso) han aumentado drásticamente desde los años 90 en toda la población, tanto en adultos como en niños.



Objetivos

- Describir aspectos del estilo de vida de los niños asistentes a un jardín infantil perteneciente a la JUNJI
- Determinar su frecuencia
- Asociar su presencia al estado nutricional



Material y Método

- Estudio descriptivo
- Enmarcado en proyecto CRES Olmué (Creciendo sano):
 - Tipo docente-asistencial
 - Triinstitucional:
 - Universidad de Valparaíso
 - CESFAM de Olmué
 - Departamento de Educación de la Ilustre Municipalidad de Olmué
 - En marcha desde 2003, en 4 escuelas, desde 2007 en jardín infantil
 - Busca integración entre CESFAM – municipalidad y establecimientos educacionales
 - Niveles: Promoción- prevención- pesquisa- tratamiento



Material y Método

- Marzo de 2008
- Asistentes a un jardín infantil integrado al proyecto (Blanca Nieves)
- Encuesta aplicada a madres o cuidadoras en forma privada por el equipo CRES
 - Psicóloga, becada de pediatría e internos de medicina
- Se efectuó el diagnóstico nutricional según las recomendaciones por edad (variable dependiente) (curvas OMS)
- Se analizaron como variables independientes:
 - Lactancia materna exclusiva
 - Alimentación saludable (percepción materna)
 - Método de transporte al jardín
 - Horas de sueño
 - Horas de televisión
- Estas se correlacionaron con el diagnóstico nutricional mediante moda, promedio y t-student.

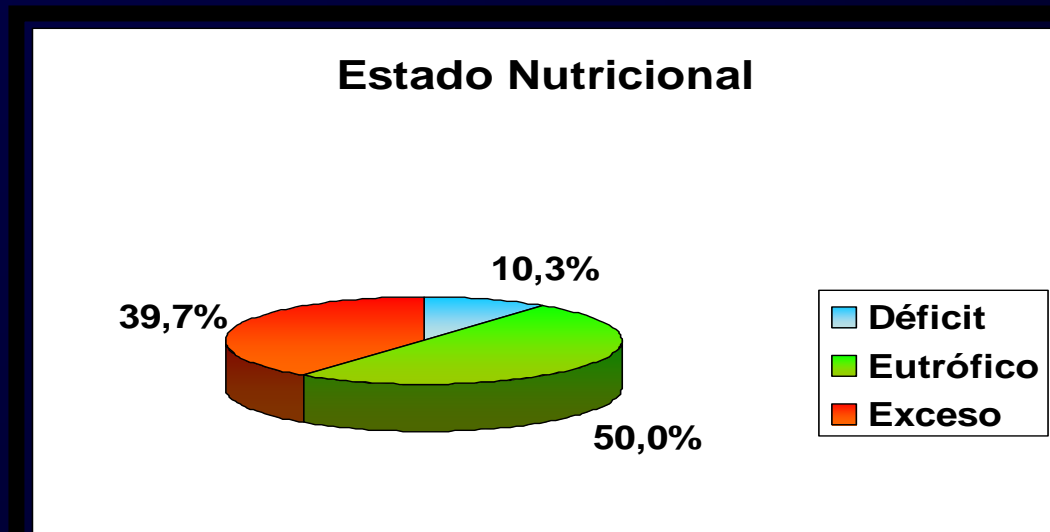


Resultados

- 58 niños
 - 9 y 58 meses de edad (mediana 33 meses)

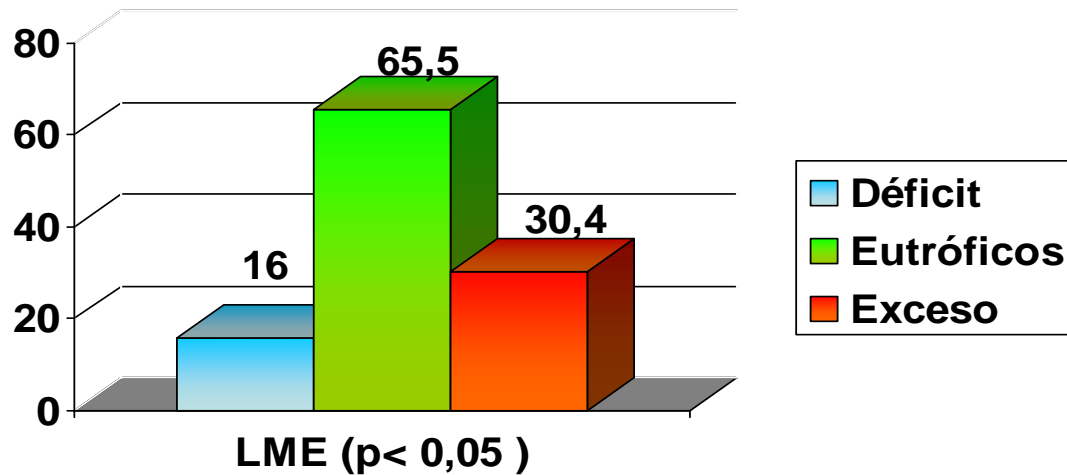


Resultados



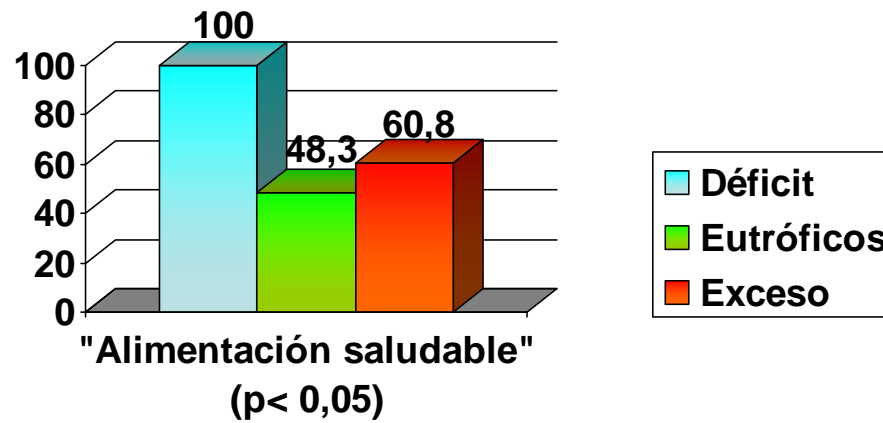
Resultados

Lactancia materna exclusiva por 6 meses y estado nutricional (%)

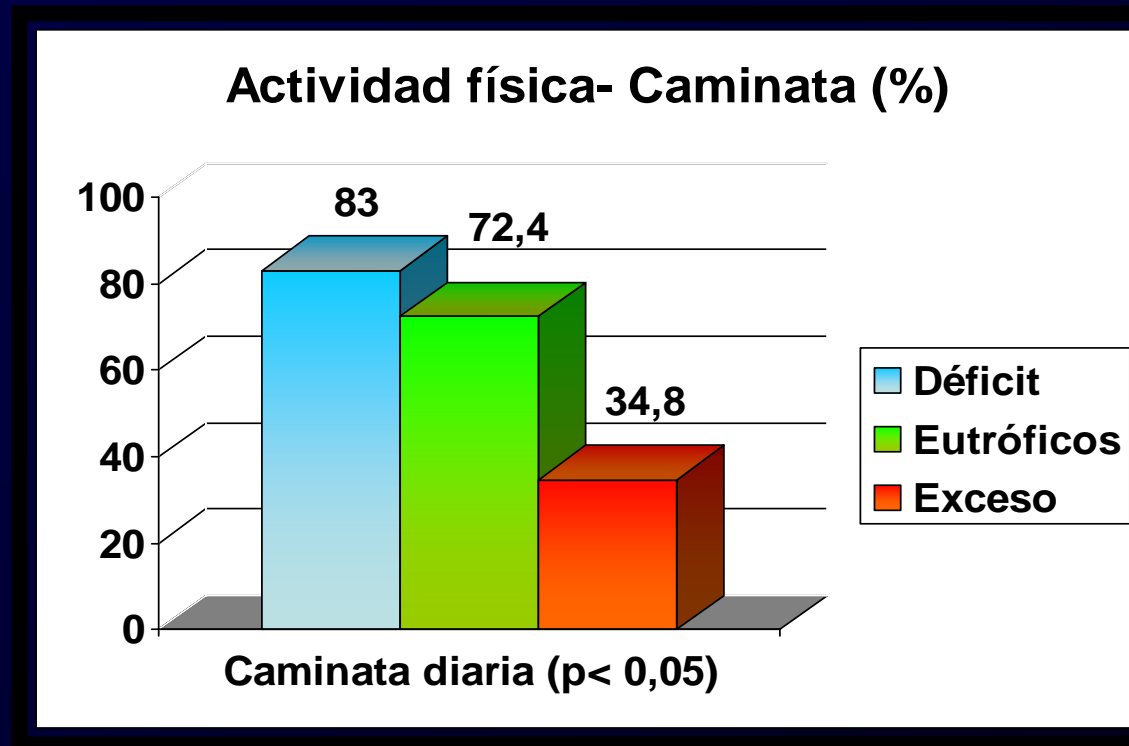


Resultados

Percepción materna de la alimentación infantil (%)



Resultados



Resultados

- Tiempo de caminata diario a la escuela
 - 15 min (5 min- 1 hora)
- Cantidad de horas de televisión diarias
 - 1 hora (0,7- 1,2)
- Cantidad de horas de sueño diarias
 - 10 horas (9,7- 10,3)
- No presentaron diferencias significativas según estado nutricional al análisis estadístico



Conclusiones

- Destaca la alta prevalencia de exceso ponderal en la población estudiada
 - A pesar de corta edad de los niños
 - Inicio precoz de la malnutrición
- Los hábitos saludables se presentaron con mayor frecuencia niños eutróficos:
 - Recibieron lactancia materna exclusiva por más tiempo
 - Efectuaban más actividad física
- La cantidad de horas de televisión diarias es baja, comparado con el promedio nacional. No hubo diferencias según estado nutricional
 - Ruralidad
- La cantidad de horas de sueño diarias no presentó diferencias según estado nutricional
- La alimentación de los niños fue percibida por las madres como saludable en una mayor proporción de niños *distróficos* que eutróficos
 - Bajo nivel de conocimiento acerca de nutrición en cuidadores de niños distróficos



Proyecciones

- Objetivos futuros del proyecto CRES:
 - Educación nutricional materna
 - Reforzamiento de lactancia materna exclusiva
 - Necesidad de intervenciones aún más precoces
- Análisis situación lactantes



Gracias

