



Innovaciones en el Trabajo con Familias

Dr. Diego García-Huidobro
Medicina Familiar & Comunitaria
Pontificia Universidad Católica de Chile



Presentación



- ¿Por qué es importante trabajar con familias?
- ¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?
- ¿Qué nos propone el MINSAL?
- Algunas innovaciones en el trabajo con familias.
- ¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



Presentación



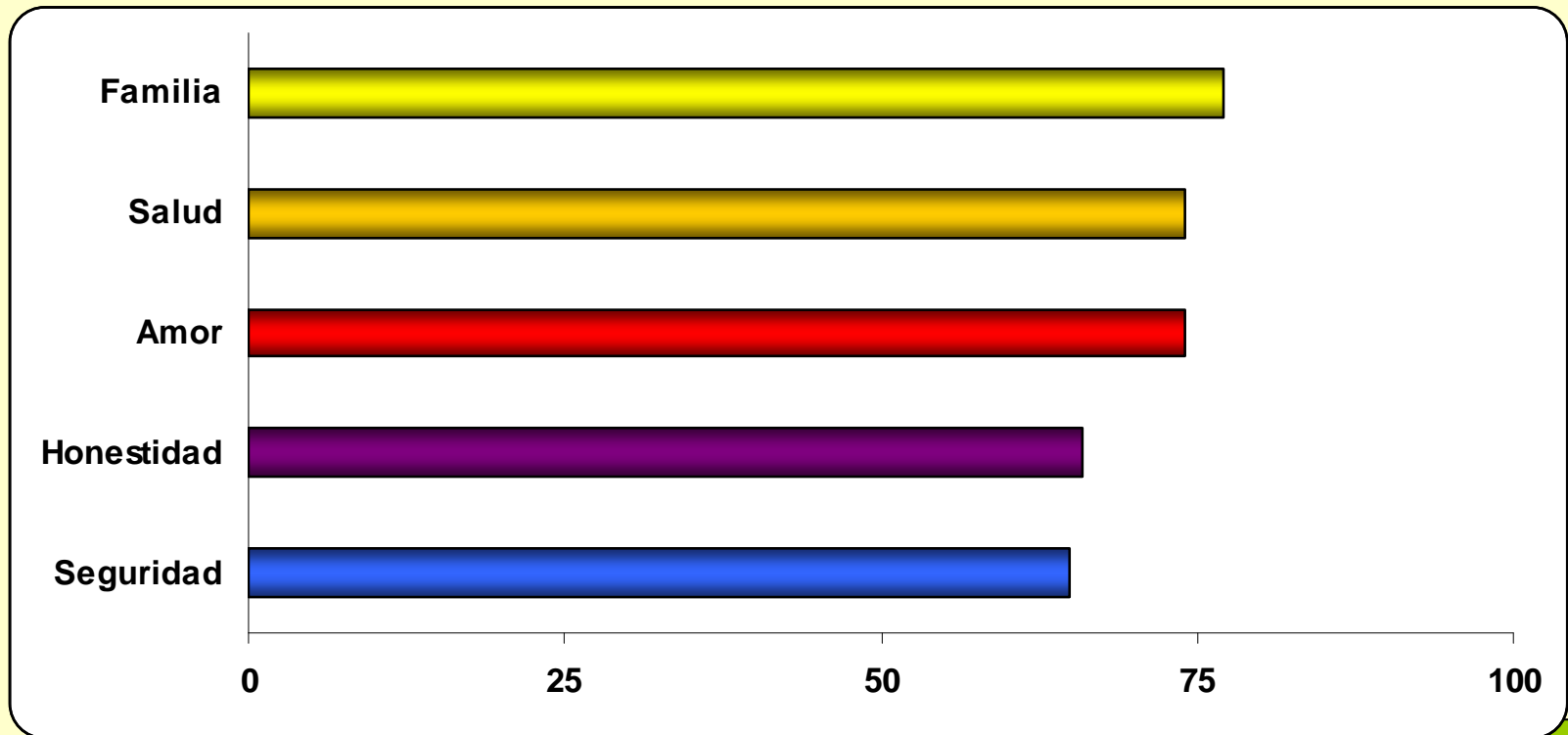
- **¿Por qué es importante trabajar con familias?**
- ¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?
- ¿Qué nos propone el MINSAL?
- Algunas innovaciones en el trabajo con familias.
- ¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



¿Por qué es importante trabajar con familias?



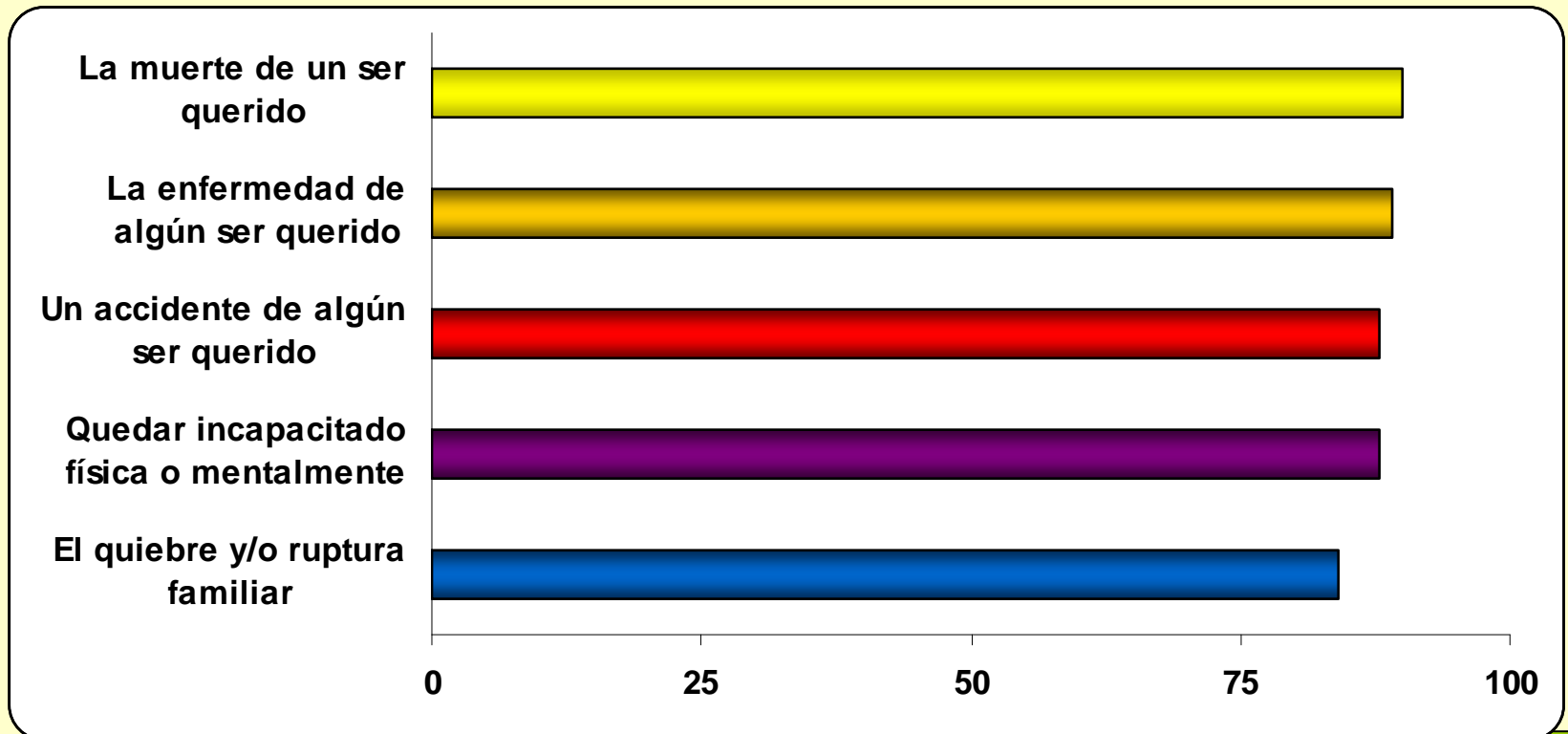
- Porcentaje de personas que considera a cada valor como “extremadamente importante, esencial” en sus vidas



¿Por qué es importante trabajar con familias?



- Porcentaje de personas que afirma tener “bastante” o “mucho” temor a distintas situaciones de la vida



¿Por qué es importante trabajar con familias?

- La familia influye en la salud individual por múltiples vías:
 1. Comparten una biología en común.
 2. Viven juntos.
 3. Se relacionan entre sí.
 4. Enfrentan los mismos eventos vitales.
 5. Reaccionan a de forma similar a los eventos que les suceden.
 6. Comparten hábitos de salud.



¿Por qué es importante trabajar con familias?

- Niños con asma que viven en familias con clima emocional negativo tienen mayor severidad que aquellos que viven en familias con clima emocional positivo.

Wood B, et al. Testing the Biobehavioral Family Model in Pediatric Asthma: Pathways of Effect. Fam Process. 2008; 47 (1): 21-40.

- Al mejorar el clima familiar, se mejora el control de los síntomas del asma.

Siuman NG, et al. Incorporating Family Therapy into Asthma Group Intervention: A Randomized Waitlist-Controlled Trial. Fam Process. 2008; 47 (1): 115-30.



¿Por qué es importante trabajar con familias?

- Mejor funcionamiento familiar se asocia a mejor control metabólico en personas con diabetes tipo 2.

Fisher L, et al. The family and disease management in Hispanic and European-American patients with type 2 diabetes. Diabetes Care. 2000; 23(3): 267-72.

- Personas que tuvieron un infarto y viven solas tienen 2,9 veces más probabilidad de morir en 6 meses comparado con personas que tuvieron un infarto y viven en familia.

Berkman LF, et al. Emotional support and survival after myocardial infarction. A prospective, population-based study of the elderly. Ann Intern Med 1992; 117: 1003-9.



¿Por qué es importante trabajar con familias?

- Hijos de madres con depresión tienen mayor riesgo de tener trastornos depresivos, ansiosos, y conductuales que hijos de madres sin depresión.

Goodman S, et al. Risk for Psychopathology in the Children of Depressed Mothers. Psychological Review 1999; 106, 3: 458-490.

- Cuando una madre con depresión inicia tratamiento, junto con disminuir sus síntomas, disminuyen los síntomas en sus hijos.

*Pilowsky D, et al. Children of Depressed Mothers 1 Year After the Initiation of Maternal Treatment: Findings From the STAR*D-Child Study. Am J Psychiatry 2008; 165:1136-1147.*



Presentación



- ¿Por qué es importante trabajar con familias?
- **¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?**
- ¿Qué nos propone el MINSAL?
- Algunas innovaciones en el trabajo con familias.
- ¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?

FACTORES PROTECTORES MODIFICABLES

Cercanía familiar.

Herramientas emocionales del cuidador.

Relaciones familiares apoyadoras.

Organización familiar clara.

Comunicación directa.

Alta expresión emocional.

Involucramiento emocional.

Relaciones seguras.

Tolerancia a la rutina.

Tiempo familiar para recreación.

Capacidad de resolución de problemas.

Integración de rituales a la vida familiar.

Familia es capaz de "invertir" en la enfermedad.

Involucramiento familiar en la enfermedad.

Relación de la familia con el sistema de salud.

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Conflicto intrafamiliar.

Trauma psicológico en relación al diagnóstico y tratamiento.

Estrés externo.

Ausencia de apoyo extra-familiar.

Enfermedad interrumpe las tareas de desarrollo de los familiares.

Rigidez.

Weihs K, et al. Families, Health & Behavior: A section of the Commissioned Report by the Committee on Health and Behavior: Research, Practice and Policy. Fam Sys Health 2002; 20: 7-46.



¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?

FACTORES PROTECTORES NO MODIFICABLES

Tamaño familiar.

FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

NSE bajo.

Severidad de la enfermedad diagnosticada.

Diagnóstico reciente.

Psicopatología previa a la enfermedad.

Familia uniparental.

Familia muy extensa.

Weihls K, et al. Families, Health & Behavior: A section of the Commissioned Report by the Committee on Health and Behavior: Research, Practice and Policy. Fam Sys Health 2002; 20: 7-46.



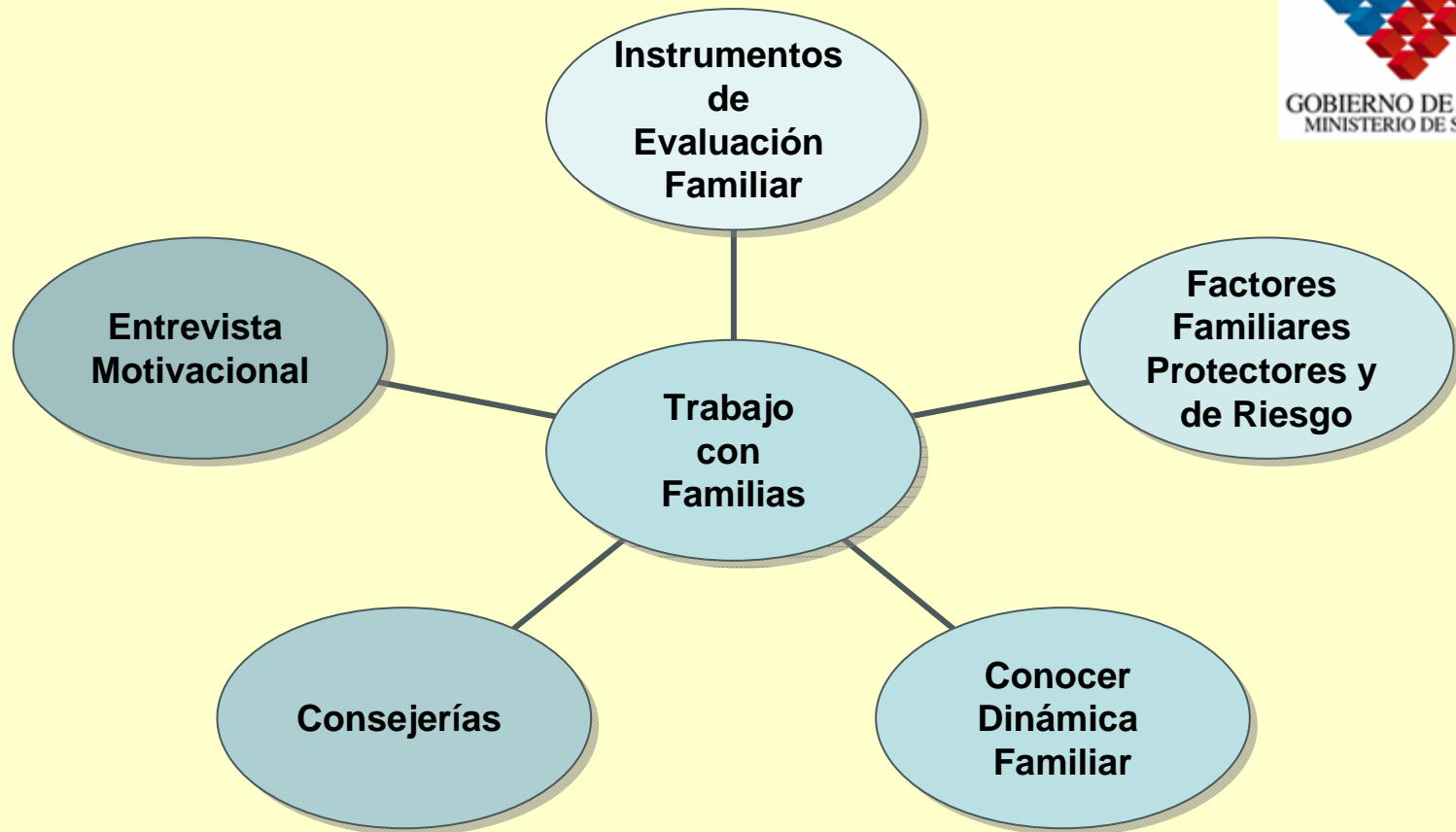
Presentación



- ¿Por qué es importante trabajar con familias?
- ¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?
- **¿Qué nos propone el MINSAL?**
- Algunas innovaciones en el trabajo con familias.
- ¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



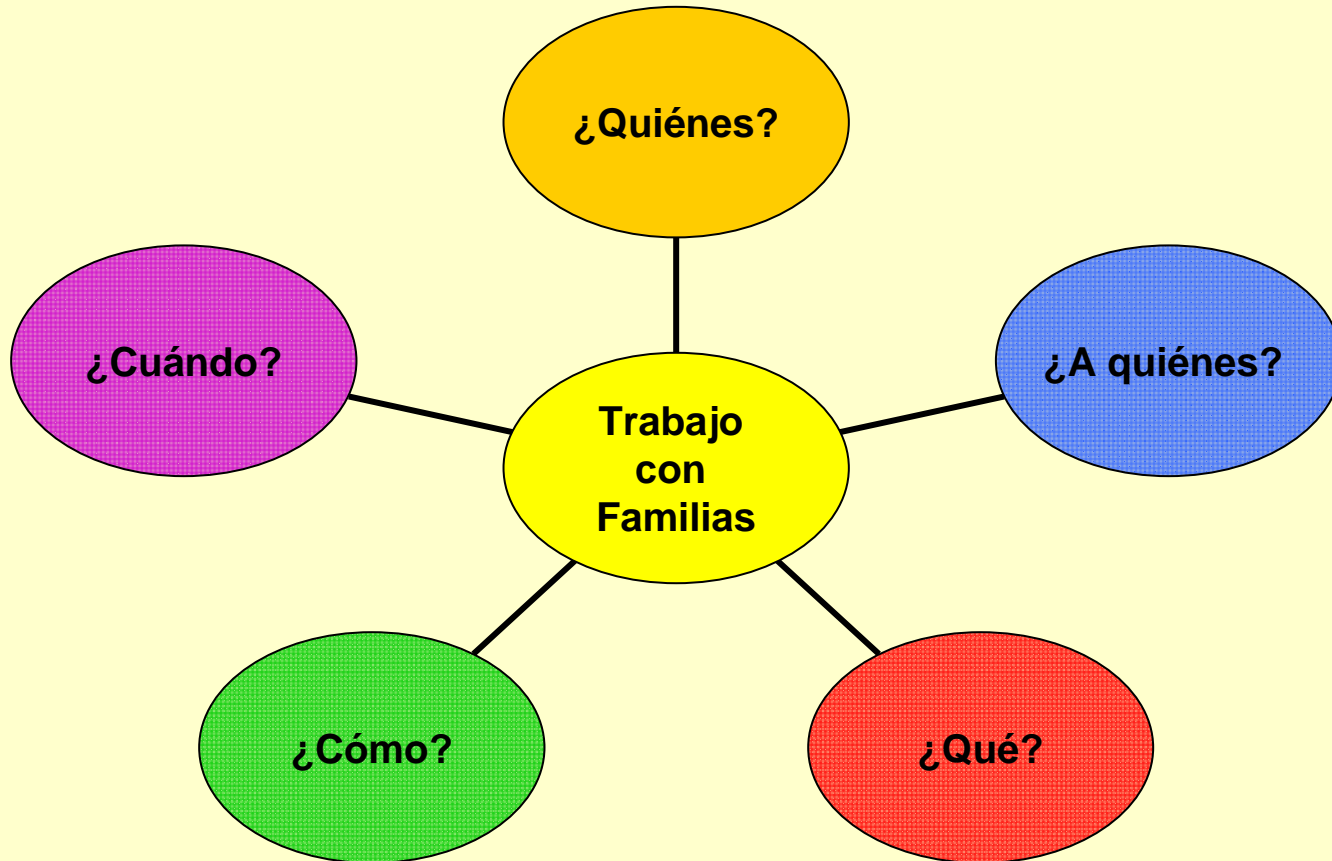
¿Qué nos propone el MINSAL?



- *División de Atención Primaria. Manual de Apoyo a la Implementación del Modelo de Atención Integral con Enfoque Familiar y Comunitario en Establecimientos de Atención Primaria. Ministerio de Salud de Chile. 2008.*



¿Qué nos propone el MINSAL?



Presentación



- ¿Por qué es importante trabajar con familias?
- ¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?
- ¿Qué nos propone el MINSAL?
- **Algunas innovaciones en el trabajo con familias.**
- ¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



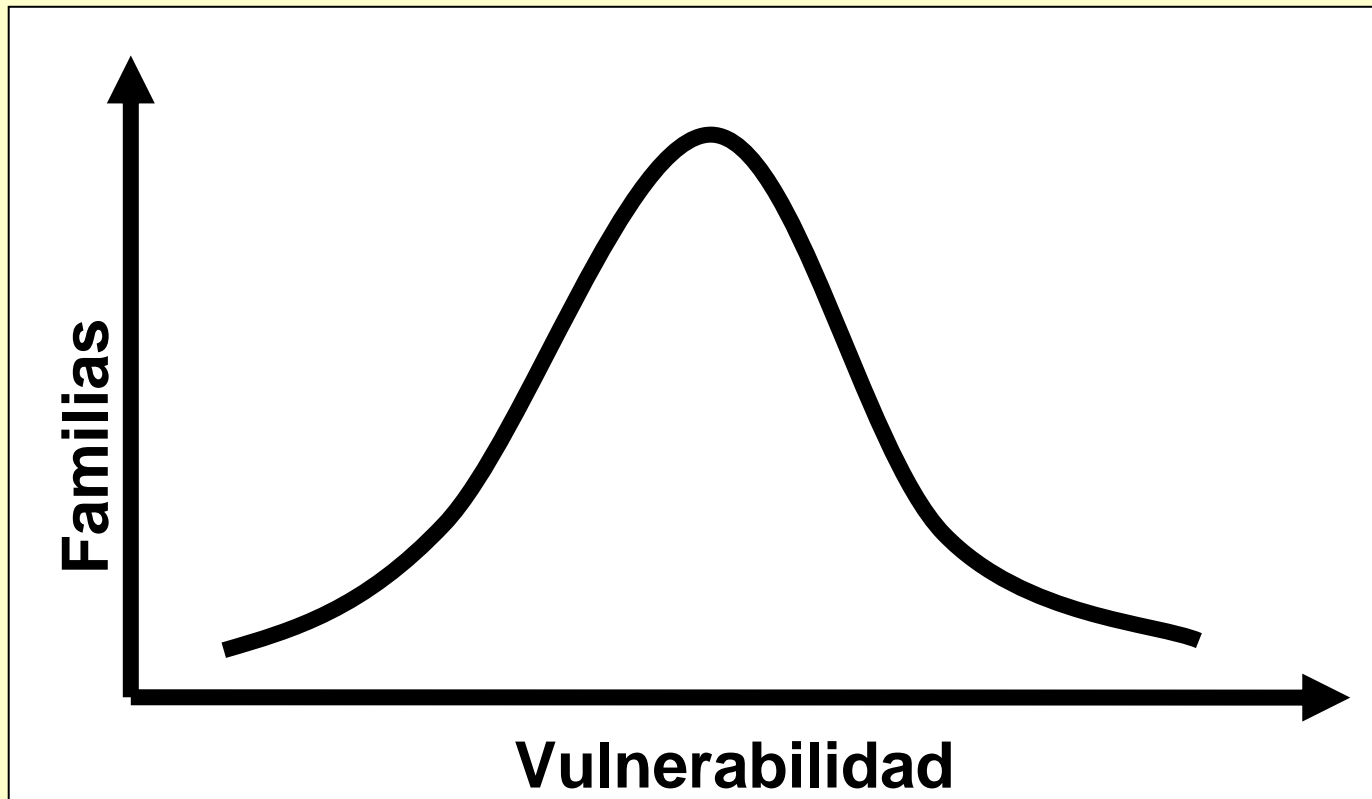
Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

1. Integrar a toda la población inscrita.
2. Vincular actividades de Salud Familiar a condiciones de salud.
3. Equipo de salud: “coordinador de la salud de la población”.



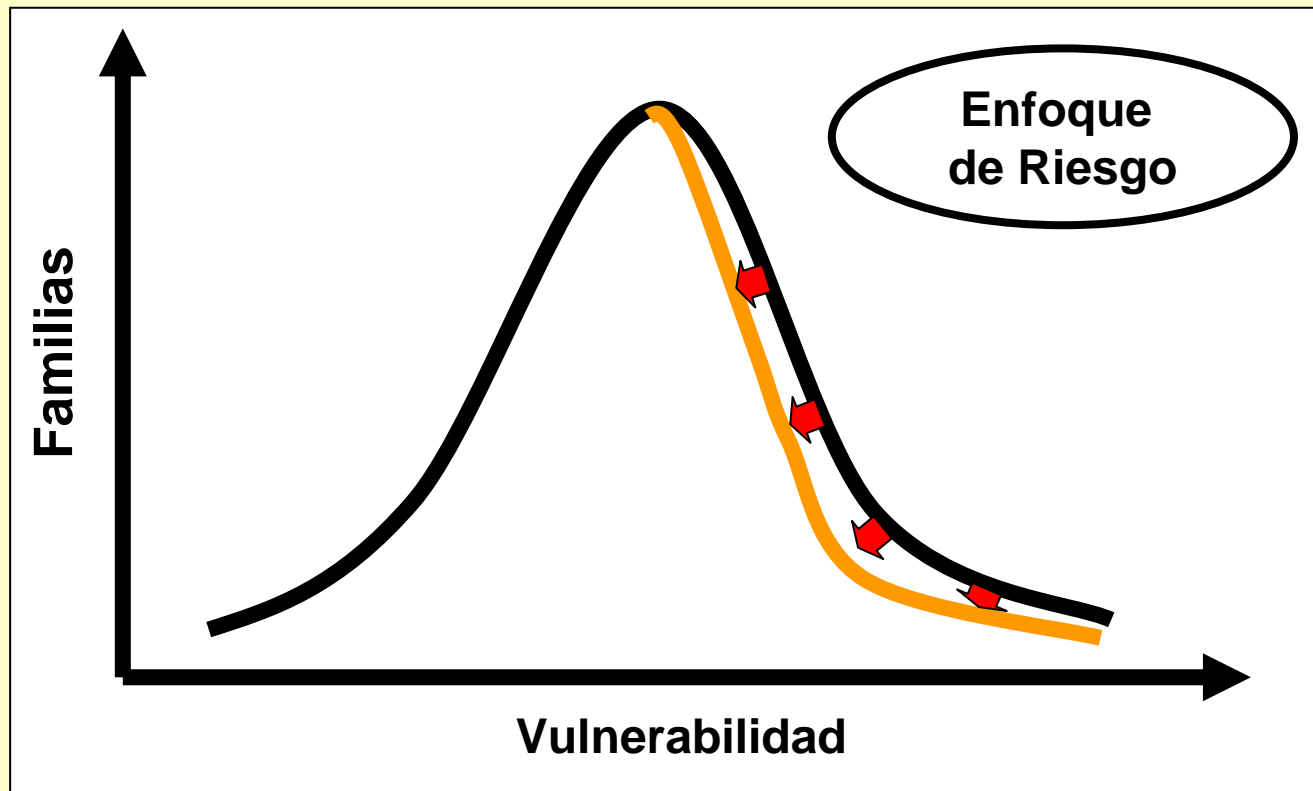
Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

1. Integrar a toda la población inscrita.



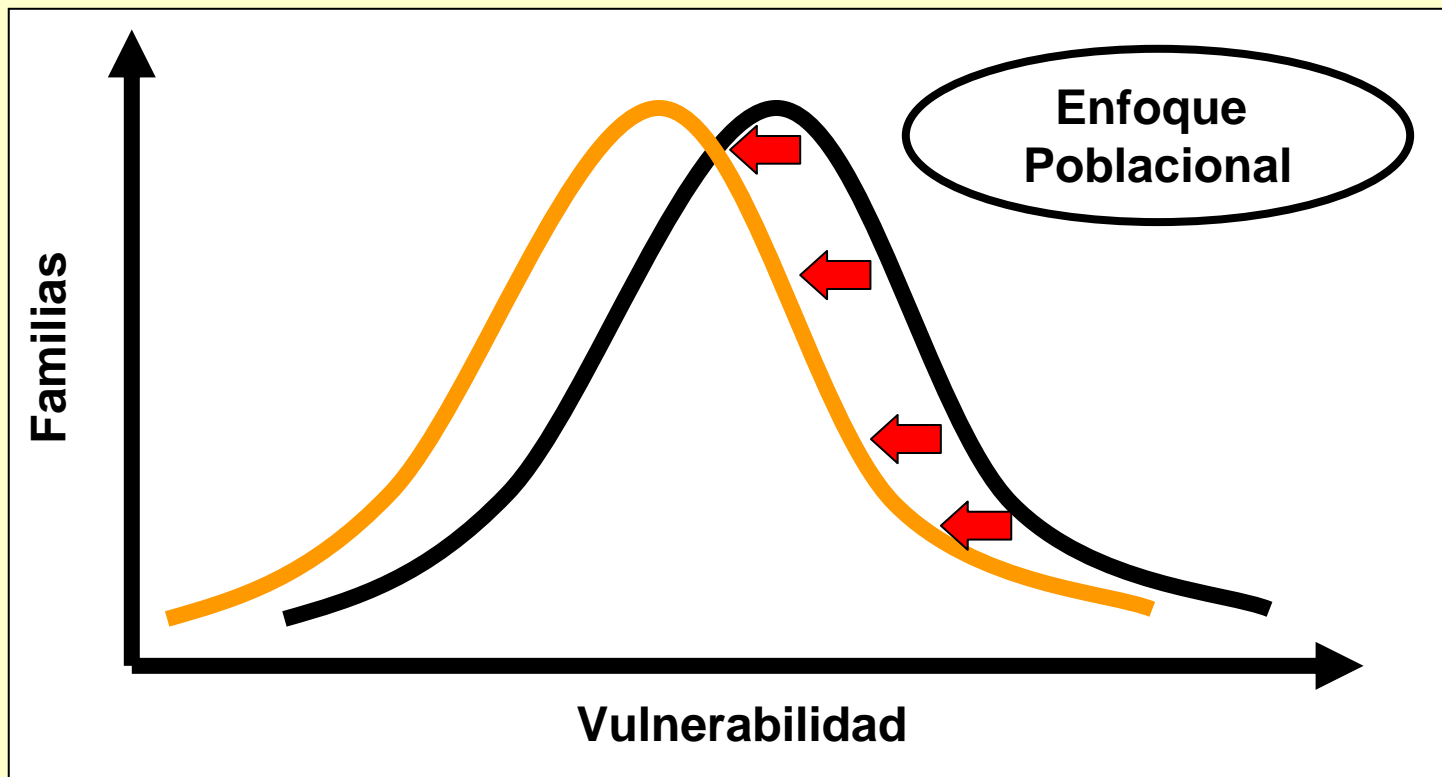
Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

1. Integrar a toda la población inscrita.



Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

1. Integrar a toda la población inscrita.



Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

1. Integrar a toda la población inscrita.
 - Modelo Doherty & Baird.

Nivel 1	Mínimo Énfasis en la Familia.
Nivel 2	Consejería básica.
Nivel 3	Apoyo emocional y reflejar sentimientos.
Nivel 4	Evaluación y Trabajo Sistemático.
Nivel 5	Terapia Familiar.

- Coordinadores de Salud.

Doherty. Family interventions in health care. Fam Relations 1985: 34:129-37.



Innovaciones en el Trabajo con Familias

Desafíos

2. Vincular actividades de Salud Familiar a condiciones de salud:

- Depresión Mayor.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes Mellitus tipo 2.



Innovaciones en el Trabajo con Familias Desafíos

3. Equipo de salud: “coordinador de la salud de la población”.

– Profesionales:

- Asignadas familias de la población.
- Encargados de coordinar actividades de salud de los integrantes:
 - Familias: solicitar prestaciones.
 - Profesionales: contactos telefónicos o por carta.

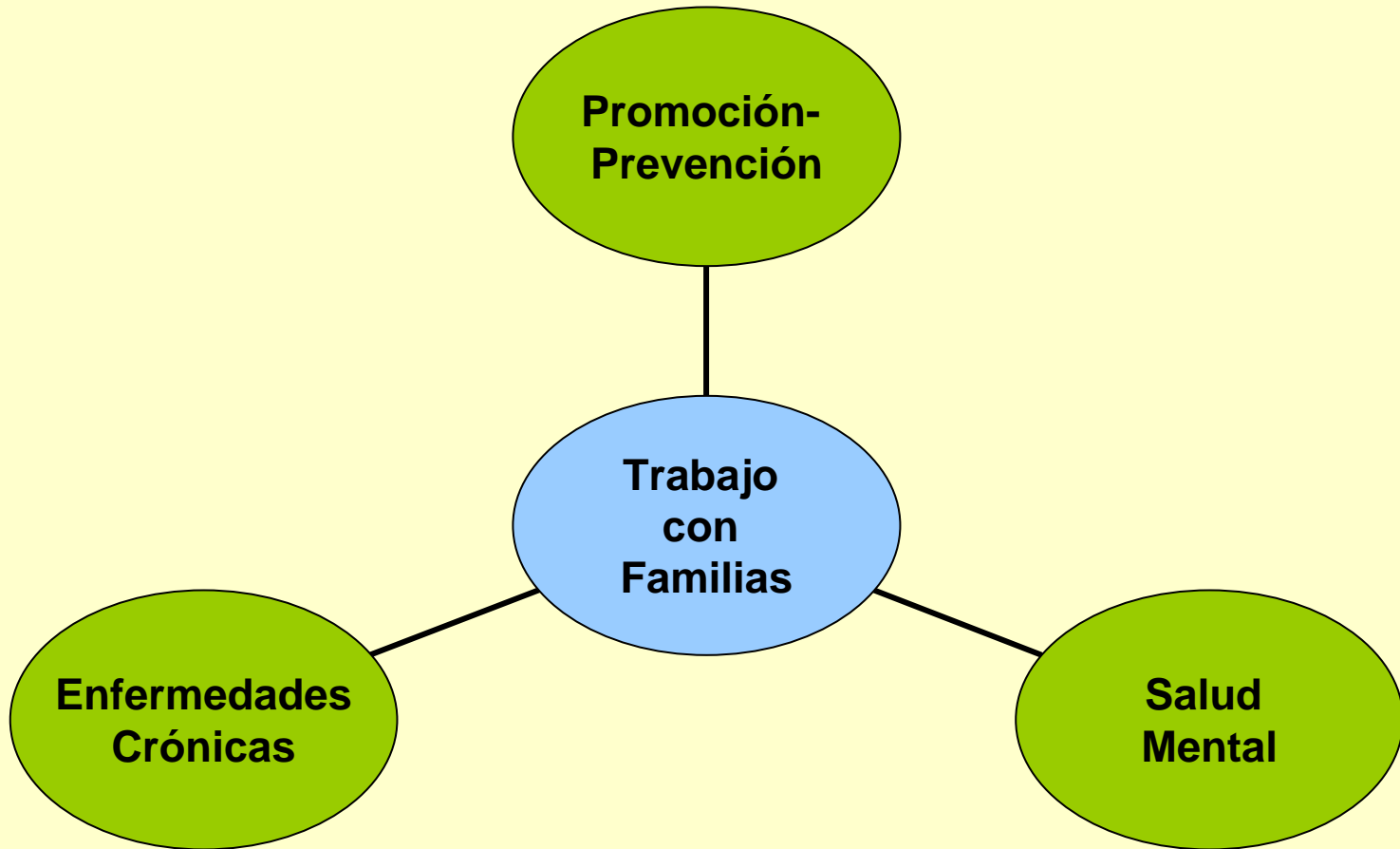
– Paramédicos:

- Asignadas familias donde hay una persona postrada.



Innovaciones en el Trabajo con Familias

Actividades



Innovaciones en el Trabajo con Familias


Promoción-Prevención

- Programa Familias Fuertes:
 - Programa Promocional Grupal.
 - Dirigido adolescentes y sus padres.
 - Sesiones individuales y familiares.
 - Objetivos:
 - Aprendan herramientas de crianza.
 - Aprendan a resistir la presión de pares.




Innovaciones en el Trabajo con Familias

Promoción-Prevención

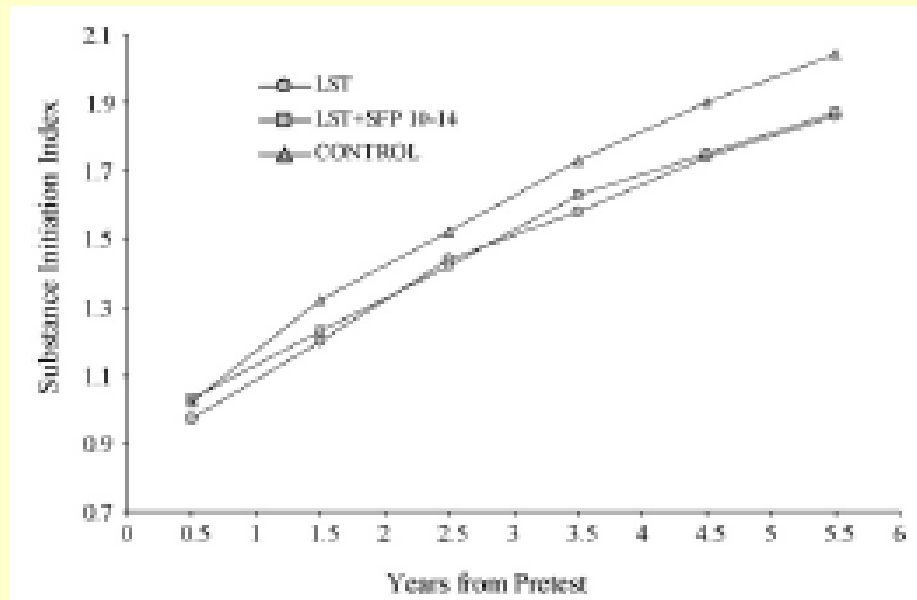


	Padres	Adolescentes	Familia
1	Aprender la importancia del amor y los límites	Tener objetivos y sueños	Apoyar objetivos y sueños
2	Establecer reglas en casa	Apreciar a los padres	Promover la comunicación en familia
3	Estimular buenos comportamientos	Identificar el estrés	Apreciar a los miembros de la familia
4	Utilizar de sanciones	Obedecer las reglas	Realizar reuniones familiares
5	Establecer vínculos	Enfrentar la presión de pares	Comprender los principios de la familia
6	Proteger contra conductas de riesgo	Escoger buenos amigos	Enfrentar en familia la presión de grupo
7	Establecer redes con la comunidad	Ayudar a otros	Recapitulación



Innovaciones en el Trabajo con Familias Promoción-Prevención

- Efectividad Programa Familias Fuertes:

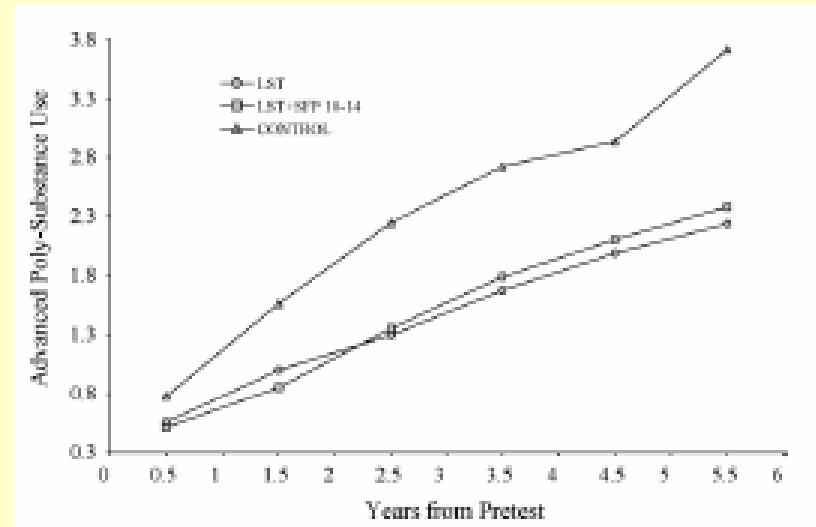
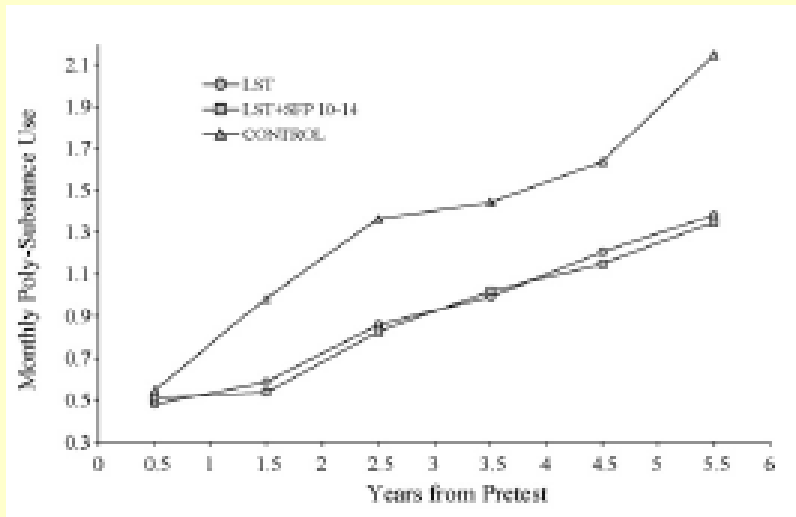


Spoth R, et al. Substance use outcomes 5½ years past baseline for partnership-based, family-school preventive interventions. *Drug and Alcohol Dependence* 2008; 96: 57–68.

Innovaciones en el Trabajo con Familias

Promoción-Prevención

- Efectividad Programa Familias Fuertes:



Spoth R, et al. Substance use outcomes 5½ years past baseline for partnership-based, family-school preventive interventions. *Drug and Alcohol Dependence* 2008; 96: 57–68.

http://www.paho.org/english/ad/fch/ca/sa-familias_fuertes.htm

Innovaciones en el Trabajo con Familias Salud Mental

- Programa Multifamiliar para el enfrentamiento de consumo problemático de sustancias.

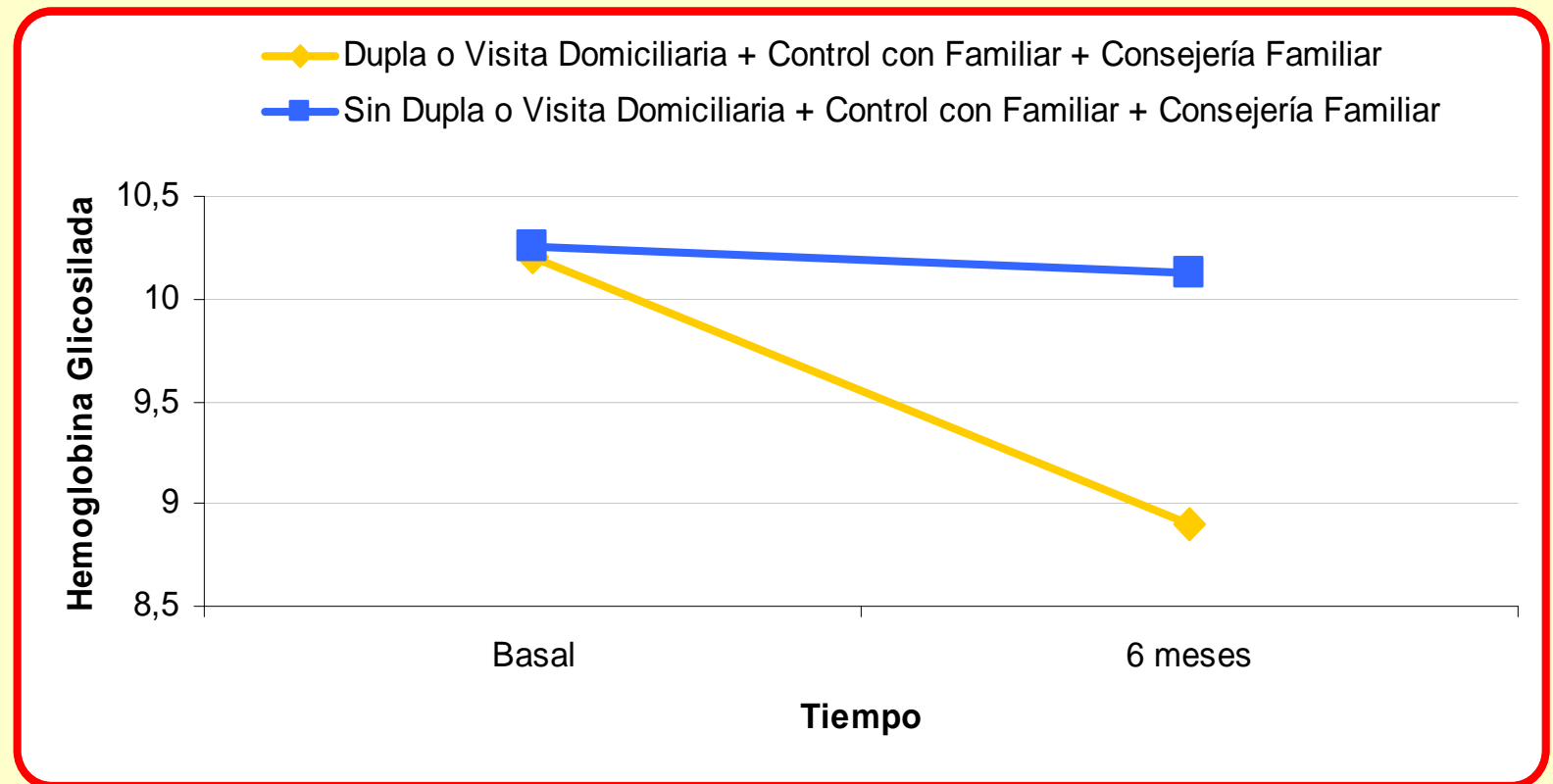


Innovaciones en el Trabajo con Familias Enfermedades Crónicas

- Programa Familiar para el control de la Diabetes:
 - Favorecer la participación de familiares en el control de salud.
 - Realizar acciones de fortalecimiento familiar en relación a la Diabetes.



Innovaciones en el Trabajo con Familias Enfermedades Crónicas



Presentación



- ¿Por qué es importante trabajar con familias?
- ¿Qué elementos familiares son importantes para la salud de sus integrantes?
- ¿Qué nos propone el MINSAL?
- Algunas innovaciones en el trabajo con familias.
- **¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?**



¿Qué elementos de los Centros de Salud son importantes para la implementación de innovaciones en el trabajo con familias?



En resumen

- Tenemos el desafío de desarrollar estrategias para incorporar a las familias en las actividades que hacemos.
- Tenemos que potenciar una “visión familiar” en los centros de salud.
- Los centros de salud deben incorporar en su planificación el desarrollo de trabajo con familias.





Innovaciones en el Trabajo con Familias

Dr. Diego García-Huidobro
Medicina Familiar & Comunitaria
Pontificia Universidad Católica de Chile

dngarcih@uc.cl

