Atención Primaria de Salud Viña del Mar

FEBRERO 2018 Boletín del Área Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar AÑO 4 - NÚMERO TREINTA Y OCHO

Sendero ecológico para CESFAM Las Palmas inauguró alcaldesa Reginato en Forestal

Tras eliminar microbasural los vecinos tendrán acceso directo al centro de salud.

El Fútbol damas y varones brilló en las 9ª Olimpiadas Interforestal

07

Hombres de 25 a 29 años con mayor riesgo de contraer Hepatitis A

03

Equipo de CECOSF S. Donoso capacita a cuidadores de personas postradas

06

Comunidad en Acción

Fundación Bon Samariten Fre

¿Quiénes son?

Somos una organización sin fines de lucro que realiza una labor social de ayuda al inmigrante que reside en Viña del Mar y alrededores. Partimos como un grupo de jóvenes de la Iglesia de Fátima que realizábamos clases de español a 30 inmigrantes haitianos y que luego se duplicaron, por lo cual en atención a sus numerosas necesidades decidimos fundar una organización para brindarles poyo en su proceso de inserción social en nuestro país debido a que el fenómeno migratorio en Chile es nuevo. Actualmente, la fundación está integrada por 10 profesionales jóvenes, principalmente trabajadores sociales, un sicólogos, y un abogado, quienes trabajan como voluntarios.

¿Cuál es su objetivo?

Nuestro objetivo es dar apoyo, principalmente, a los inmigrantes haitianos, que se encuentran entre el grupo más vulnerable. Nuestra labor se centra en acoger, acompañar y asesorar a los migrantes haitianos en diversos trámites ya sea en el consultorio, en la búsqueda de un trabajo, conseguirles ropa o alimentos a su llegada a Chile, así como brindarles asesoría legal en extranjería y en temas laborales, entre otros, para lo cual hemos establecidos redes con la PDI, INJUV y FOSIS, para socorrer a aquellos que se encuentran en situación de calle.

¿Qué actividades desarrollan?

Nuestras principales actividades consisten en brindarles Ayuda Social para cubrir sus necesidades básicas de alimentos y ropa; Orientación y apoyo sicológicos; Asesoría Jurídica y Asesoría legal, para que conozcan y eviten que se les vulneren sus derechos, ya que lamentablemente hemos detectados varios casos de abuso laboral.

Además en nuestra sede realizamos todos los sábados Clases de Español para los inmigrantes, orientadas a temáticas que le ayuden a desenvolverse diariamente en sus trámites como por ejemplo, para obtener su cuenta rut . Aquí contamos con el apoyo de estudiantes extranjeros voluntarios que nos ayudan en la traducción tanto del creole como del idioma francés.

Los interesados en colaborar o participar como voluntarios pueden ingresar al fanpage de facebook Bon Samariten Fre

El sicólogo César Montiel, Hubartha Germain, Pierre Jodlet y la trabajadora social María José Romero.

gada de Promoción del CESFAM B. Zavala este fue el cuatro operativo en terreno realizado por el equipo de salud. Consistió principalmente en atenciones médicas, entrega de medicamentos y realización de controles de medicina preventiva (EMPA) para hombres, mujeres y niños.

En la ocasión, además se aprovechó de realizar inscripción de usuarios y actualización de fichas por parte de los funcionarios administrativos.

Fundación Bon Samariten Fre
Calle Valparaíso 926, piso 3 casi al llegar a calle Quillota, Viña del Mar

Presidente: César Montiel
Contacto/ Enfòrmasyon 75431043 – 61441566
Ekri nou fundacion.bonsamaritenfre@gmail.com

Editorial

Estimadas amigas y amigos:

Febrero comenzó con muy buenas noticias. Como parte de un proyecto de erradicación de microbasurales que contó con aportes de la Seremi de Salud, inauguramos un bonito y colorido sendero ecológico en el acceso posterior al CECOSF Las Palmas Chilenas y Parcela 11, que facilitará el acceso de los usuarios al recinto.

Esta obra se concretó con la participación activa de la comunidad, del Concejo Local de Salud y de los dirigentes vecinales del sector, lo cual es fundamental para replicar esta iniciativa en otros sectores y seguir avanzando en la corresponsabilidad de la limpieza y el cuidado de nuestros barrios. De esta manera, podremos convertirnos en el mediano plazo en una comuna mucho más segura, saludable y agradable para vivir en ella.

Sin duda que, una de las mejores noticias de este mes es que nuestra Corporación Municipal adquirió, con recursos propios, un terreno en el cual se construirá un Centro de Salud Familiar en Chorrillos en atención a un antiguo anhelo de la comunidad.

Esta tarea también fue producto de un trabajo mancomunado que hemos realizado con las organizaciones vecinales del sector, lo cual nos ha permitido conseguir un terreno 1.750 metros que cumple con los nuevos estándares en Atención Primaria de Salud.

El nuevo CESFAM ayudará a descongestionar la demanda de público en el CESFAM Marco Maldonado, que hoy atiende a unos 30 mil habitantes de Chorrillos, Forestal Bajo y plan de la ciudad. Todo esto, en conjunto con las mejoras en la farmacia comunal para otorgar un servicio más expedito, son acciones concretas en las que continuamos trabajando para garantizar un mejor acceso a la salud y una atención de calidad a la familia viñamarina.

Con el cariño de siempre,

Virginia Reginato Bozzo
Alcaldesa de Viña del Mar
Presidenta
Directorio Corporación
Municipal Viña del Mar

BOLETÍN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD VIÑA DEL MAR. Año 4 - Número 38. Equipo Editorial: Dr. Georg Hübner Arancibia, Angel Calzia Saldaño, Pamela Lambert Contreras, Jorge San Martìn Moraga, y Carolina Cabello Aguilera. Editora Periodística: Vanessa Salazar Correa. Este boletín es editado por la Corporación Municipal Viña del Mar para el Desarrollo Social, 10 Norte #907, Viña del Mar - Teléfono: 32 2272445. Se distribuye gratuitamente en los CESFAM de la comuna y también se publica on line en formato PDF a través de www.cmvm.cl.

Hombres de 25 a 29 años son **grupo con mayor riesgo de contraer Hepatitis A**

LAS PRÁCTICAS SEXUALES APARECEN COMO PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO DECLARADO

Debido al aumento de casos de Hepatitis A registrados recientemente a nivel nacional y regional, el Área de Salud de la Corporación Municipal hace un llamado a la población a reforzar las medidas preventivas, principalmente entre los hombres jóvenes de 25 a 29 años, grupo con mayor riesgo de contraer esta enfermedad.

"La Hepatitis A es una enfermedad infectocontagiosa transmitida por un virus que provoca una inflamación del hígado que si se agudiza la persona puede llegar a requerir de un trasplante", explicó Elizabeth Nelson, matrona, encargada del Programa Nacional de Inmunización del Área de Salud de la CMVM, quien se refirió a la importancia de reforzar las medidas para evitar la propagación del virus a otras personas.

Según el último informe epidemiológico de la Seremi de Salud de la Región de Valparaíso, en 2017 se confirmaron 239 casos de Hepatitis A en la región, cifra bastante mayor a la mediana del quinquenio anterior que fue de 20 casos. Las comunas que concentran mayor cantidad de casos son Viña del Mar 41,4% (99); Valparaíso 21,7%(52), Quilpué 8,3% (20) y Villa Alemana 7,9 (19).

Riesgos de contagio

Elizabeth Nelson precisó que según dicho informe "el mayor riesgo de enfermar de Hepatitis A se presenta en el grupo de edad entre los 25 y los 29 años, seguido del grupo de 20 a 24 años. Esto se asocia a prácticas sexuales entre hombres ya que el mecanismo de transmisión del virus es fecal-oral, es decir a través del consumo de agua o alimentos contaminados con material fecal de personas enfermas"

El informe de la Seremi de Salud, indica que los hombres de 25 a 29 años presentan 3,5 veces más el riesgo de enfermar de Hepatitis A respecto a las mujeres de igual rango de edad.

Esta enfermedad también se pude transmitir de una persona infectada a otra si se expone a sus heces (mala higiene personal, falta de lavado de manos, relaciones sexuales oro anal y condones que hayan tenido contacto con deposiciones.

Síntomas

"Esta enfermedad se presenta con fiebre, malestar general, decaimiento, náuseas y vómitos, dolor o molestias abdominales, orina oscura, ictericia que es el color amarillo en la piel, mucosas y escleras que es la parte blanca de los ojos. Y cuando el cuadro es más agudo se presenta con deposiciones claras o blancas. Estos síntomas comienzan entre los 20 y 30 días desde que la persona se contagia, pudiendo llegar hasta los 50 días.", precisó la profesional.

De acuerdo a lo anterior, en caso de presentar algunos de estos síntomas se recomienda acudir al SAPU, a las unidades de urgencia o al centro de salud al que pertenece.

Manifestó que "ante un caso detectado de Hepatitis A, lo principal es proteger a los contactos del grupo familiar o del trabajo", por ello se realiza una entrevista breve al usuario para detectar sus contactos; en qué trabaja (especialmente si se trata de un manipulador de alimentos) una educación a la familia sobre manejo domiciliario para evitar la propagación del virus, toma de exámenes y seguimiento.

La encargada del Programa Nacional de Inmunización del Área de Salud señaló que las prestaciones que se otorgan en la Atención Primaria de Salud son de tipo paleativo para el paciente y de carácter preventivo para sus contactos. Dichas medidas "consisten en la vacuna de Hepatitis A que se aplica a su núcleo familiar directo, es decir, a las personas que viven bajo su mismo techo, y la Vacuna de Inmunoglobulina, un producto biológico que se aplica generalmente a los niños, dependiendo del estado de desarrollo del virus, lo cual es determinado en la entrevista epidemiológica realizada por la Seremi de Salud". Posteriormente, se realiza un seguimiento del paciente hasta su recuperación, a quien según el caso, se le entregan medicamentos para controlar la fiebre y se le indica reposo.

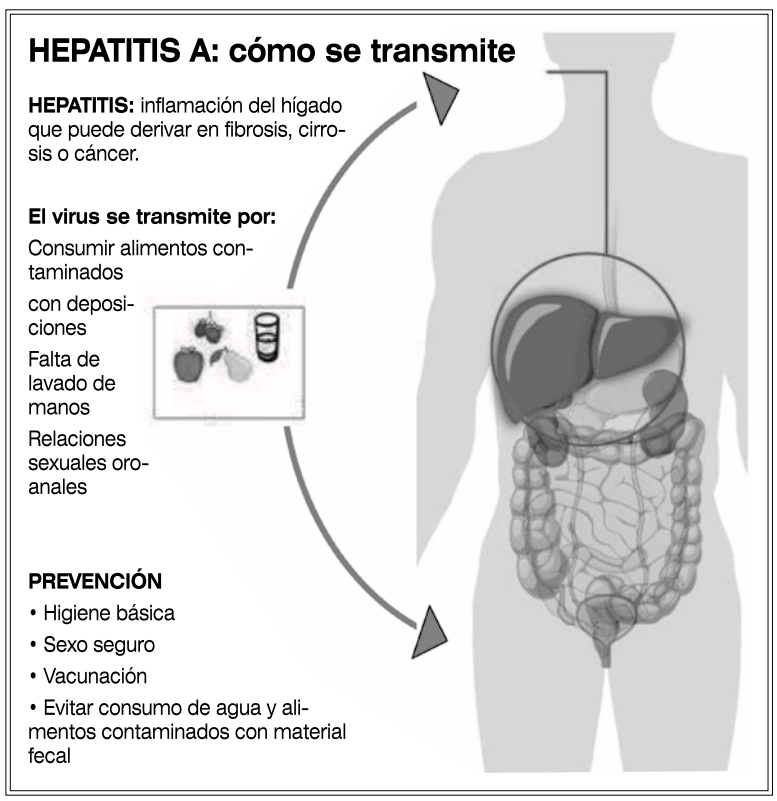
Elizabeth Nelson, encargada del Programa Nacional de Inmunización del Área de Salud de la CMVM

Higienizar con cloro

En la prevención de la Hepatitis A, la higiene de manos previa a la manipulación de alimentos es fundamental. Se recomienda el lavado de manos con agua y jabón, varias veces al día, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o servir alimentos.

La profesional recalcó que "como medida de prevención domiciliaria se recomienda emplear cloro principalmente en el aseo diario del baño, así como en el lavado de platos y servicios que emplea el grupo familiar". Y agregó que "para mayor efectividad, las personas deben preferir aquellos detergentes y desinfectantes que indiquen en su etiqueta que contienen Hipoclorito de sodio, ya que muchas veces no contienen el cloro suficiente o que por el tipo de envoltorio como las toallitas húmedas éste puede evaporarse".

Otras de las medidas preventivas consisten en consumir carnes, pescados y mariscos bien cocidos; lavar muy bien frutas y verduras especialmente si se comen crudas; consumir sólo agua potable, si no se dispone, debe hervirla al menos un minuto, y consumir alimentos sólo en locales comerciales autorizados por la autoridad sanitaria.



Se allanó este montículo para crear rampa de acceso universal hacia el centro de salud

Sendero ecológico para CECOSF Las Palmas inauguró alcaldesa Reginato en Forestal

TRAS ELIMINAR MICROBASURAL LOS VECINOS TENDRÁN ACCESO DIRECTO AL CENTRO DE SALUD.

Seremi Ma. Graciela Astudillo; alcaldesa Virginia Reginato; Laura Hernández, encargada CECOSF Las Palmas; Susana Ruminot, presidenta JJ.VV. Nuestro Barrio; Claudio Boissier, gerente Corporación Municipal y Georg Hübner, director Area Salud CMVM

Fruto de la participación comunitaria, vecinos y usuarios del CECOSF Las Palmas Chilenas y Parcela 11 inauguraron, junto a la alcaldesa Virginia Reginato y a la Seremi de Salud María Graciela Astudillo, un sendero ecológico que facilitará el acceso directo al centro de salud por su parte posterior, tras erradicar un microbasural.

La iniciativa fue postulada por el Área Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar a la Secretaría Regional Ministerial de Salud, en el marco del plan trienal de promoción de salud, basado en las necesidades de mejorar los espacios públicos a la comunidad y así brindarles una mejor calidad de vida, a través de la recuperación de las áreas verdes.

Autoridades plantan especie arbórea junto con integrantes de la comunidad

"Nuestro desafío es seguir replicando esta iniciativa en otros sectores, a través de proyectos con pertinencia local generados desde la ciudadanía y seguir avanzando en la corresponsabilidad en el cuidado de los entornos y convertirnos en el mediano plazo en una comuna mucho más saludable", señaló la alcaldesa Virginia Reginato.

Al respecto, la seremi de Salud María Graciela Astudillo expresó que este es un proyecto que se realiza a través de la estrategia municipios, comunidad y comuna saludable del Ministerio de Salud, que entrega recursos a los municipios para fomentar los estilos de vida saludable.

"Este sendero educativo ecológico busca la participación activa de la comunidad y educar a nuestros niños en el cuidado del medio ambiente para fortalecer la salud pública y la salud comunitaria con participación de los dirigentes. En este sentido, el gran desafío es mantener este sendero ecológico, a darle vida a través de la educación y por supuesto evitar que los microbasurales se tomen los lugares públicos, lo cual fomenta el desarrollo vectores, moscas y otras plagas", puntualizó la Seremi de Salud.

En tanto, la encargada del CECOSF Las Palmas, Laura Hernández, manifestó que "haber mejorado el acceso a nuestro centro de salud, con un espacio limpio, bonito y educativo es un sueño de hace mucho tiempo, que hoy se hace realidad y esperamos se replique en otras zonas de Forestal. Con esto, al mismo tiempo se inicia el desafío de que esto se mantenga para que la comunidad tenga un espacio más digno".

María, Mirta y Clara, usuarias del CECOSF Las Palmas están felices con el sendero ecológico que facilitará el acceso de adultos mayores, coches y silla de ruedas.

La obra, ejecutada en el último trimestre del 2017, significó una inversión de 7 millones de pesos y consistió en habilitar con una rampa de acceso universal un terreno, utilizado regularmente como microbasural. Además se instalaron coloridos pallets y árboles ornamentales, cuyo último ejemplar fue plantado por las autoridades y vecinos.

María Eugenia Aceituno Tesorera Club Años Dorados, Teodoro Blanchar secretario Consejo Local de Salud Palmas Chilenas, Susana Ruminot, presidenta de la JJ.VV. Nuestro Barrio.

PARTICIPACION COMUNITARIA

En la recuperación de este espacio con áreas verdes la participación ciudadana fue fundamental en la selección del territorio a intervenir, el diseño

Vecinos de Chorrillos **contarán con Centro de Salud Familiar**

CORPORACIÓN MUNICIPAL ADQUIRIÓ TERRENO DE 1.750 METROS QUE CUMPLE CON LOS NUEVOS ESTÁNDARES EN APS

A un costado de la Unidad Vecinal N° 52 "Cardenal Caro", en un terreno que ya fue adquirido a través de la Corporación Municipal Viña del Mar se construirá el nuevo Centro de Salud Familiar (CESFAM), una esperada noticia que fue valorada por los vecinos del sector de Chorrillos.

La alcaldesa Virginia Reginato, afirmó al respecto que "los vecinos de Chorrillos desde hace mucho tiempo han esperado contar con este nuevo Centro de Salud Familiar, el que ayudará en gran parte a descongestionar las atenciones del CESFAM Marco Maldonado. Por lo mismo, estuvimos durante bastante tiempo gestionando un terreno que fuera adecuado para emplazar un recinto de tales características, lo que finalmente pudimos concretar. Ahora vendrá la etapa del diseño del proyecto, para luego buscar su financiamiento y comenzar su ejecución, para que este sueño sea una realidad a mediano plazo".

El terreno adquirido, que en total suma 1.750 metros, cumple con todos los requisitos técnicos para la construcción de un CESFAM, el cual podrá atender a una población potencial de 10.000 usuarios. El terreno ya cuenta con su escritura firmada y todos sus requerimientos técnicos al día, además de un comodato en proceso de tramitación con la Unidad Vecinal del sector.

El gerente de la Corporación Municipal Viña del Mar, Claudio Boisier, expresó que "nuestro compromiso y constancia para resolver temas que afectan a nuestros usuarios ha permitido encontrar y adquirir, con fondos propios, un terreno colindante a donde actualmente se emplaza la Unidad Vecinal Cardenal Caro, cumpliendo así las instrucciones que en tal sentido nos había entregado la alcaldesa hace algún tiempo". En cuanto al financiamiento para la construcción del proyecto, agregó que se postulará a fondos sectoriales que otorga el Ministerio de Salud.

La presidenta de la Junta de Vecinos Lomas de Chorrillos, Elena Rodríguez, manifestó que esta "era una noticia muy esperada por la comunidad que favorecerá a las tres poblaciones de ese sector Lomas de Chorrillos, Cardenal Caro y René Schneider. Estamos muy felices"

La iniciativa de creación de un CESFAM en el sector Chorrillos, obedece a un impulso tanto de las organizaciones vecinales del sector como de la Corporación Municipal, la que por instrucciones de la alcaldesa, se abocó a la búsqueda de terrenos en el sector hasta conseguir uno que reuniera las condiciones técnicas mínimas para su construcción.

El nuevo CESFAM vendrá a solucionar la demanda de atención que presenta en la actualidad el CESFAM Dr. Marco Maldonado, que atiende a una población cercana a los 30.000 habitantes de los sectores plan, Forestal Bajo y Chorrillos, y que por sus características de infraestructura, presenta dificultades para dar respuesta acorde a los nuevos estándares de calidad establecidos en la Atención Primaria de Salud.

En un terreno de 1.750 metros que cumple con todos los requisitos técnicos se emplazará el nuevo CESFAM de Chorrillos.

del proyecto, ejecución, monitoreo y continuidad de las acciones implementadas.

En este trabajo mancomunado también participó Secpla, el Departamento de Medioambiente y la Seremía de Salud, quienes aportaron con estudios, recursos financieros y en la forestación del proyecto.

Cabe mencionar además la labor permanente del Consejo Local de Salud que ha acompañado al CECOSF Las Palmas en la realización de acciones ligadas al cuidado del medioambiente como la Brigada Ecológica y Huerto comunitario, ambas iniciativas premiadas a nivel nacional e internacional.

Al respecto, Teodoro Blanchart secretario Consejo Local de Salud Palmas Chilenas, entidad que impulsó esta iniciativa junto al equipo de salud, sostuvo que "antes de que existiera este sendero había que subir prácticamente gateando por el cerro, en invierno era un lodazal, y con esto se facilita el acceso a los usuarios", indicó satisfecho por el resultado.

Susana Ruminot, presidenta de la JJVV Nuestro Barrio valoró esta obra ya que contribuirá a mejorar la calidad de vida de los vecinos y aprovechó de hacerles un llamado a mantener el aseo del sector. "Esto es muy importante para la salud de la comunidad para evitar los microbasurales que son foco de infección para nuestros hijos y como decía la seremi para cuidar esta área verde que pocas nos van quedando por eso estamos felices con este proyecto."

Farmacia Comunal de Viña del Mar **moderniza proceso de atención a usuarios**

NUEVO SOFTWARE FACILITA A LOS USUARIOS COMPRAR MEDICAMENTOS SIN PRESENTAR RECETA MÉDICA CADA VEZ QUE LOS REQUIERAN.

Los usuarios de la Farmacia Comunal de Viña del Mar ahora pueden adquirir sus medicamentos de manera más sencilla y expedita, gracias a la implementación de un nuevo software de registro de beneficiarios, lo cual les permite no presentar receta médica cada vez que requieran un medicamento, sino que sólo deben exhibirla la primera vez que lo adquieran.

El nuevo software posibilita el registro y permanencia de la receta en el sistema por el tiempo que tenga de vigencia, evitando así solicitar la orden cada vez que el paciente va a comprar, lo que además permitirá llevar un registro del uso racional de los medicamentos.

La alcaldesa Virginia Reginato evaluó positivamente esta acción y el funcionamiento general de la Farmacia Comunal de Viña del Mar, la que, además, ha aumentado la cantidad de fármacos que tiene a disposición de los usuarios.

"Esta es una excelente iniciativa que facilita agilizar el proceso de atención de nuestros vecinos, ya que las recetas siempre son un tema de preocupación para quienes requieren tratamientos. Además, la cobertura de fármacos ha aumentado de forma considerable desde la apertura de la Farmacia Comunal de Viña del Mar, lo que permite que la comunidad pueda tener más y mejor acceso a las medicinas que necesitan y a un bajo costo", manifestó la jefa comunal.

En su apertura la Farmacia Comunal de Viña del Mar partió con un arsenal farmacológico de alrededor de 140 medicamentos, y en la actualidad ya cuenta con más de 350, de los cuales en algunos casos se tiene más de una alternativa.

Asimismo, de forma permanente se está ampliando la gama de medicamentos de acuerdo a las solicitudes de los pacientes, centrada principalmente en medicamentos crónicos, que son los que implican un mayor gasto del consumo familiar de las personas.

La Farmacia Comunal de Viña del Mar está abierta a todo público y, el único requisito para acceder a ella es presentar la cédula de identidad, para poder registrarse. Actualmente, acuden de forma mensual alrededor de 2.000 usuarios y la totalidad de inscritos bordea las 5 mil personas.

Equipo del CECOSF Sergio Donoso **capacita a cuidadores de personas postradas**

PARA BRINDAR ADECUADA ATENCIÓN AL PACIENTE Y FOMENTAR EL AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR.

Con una visita al Huerto ecológico Huelén de Achupallas concluyó la capacitación anual efectuada durante la temporada de verano a los cuidadores de las personas adscritas al Programa de Dismovilizados Severos del CECOSF Sergio Donoso Rodríguez.

Un equipo multidisciplinario de profesionales de dicho establecimiento se preparó para abordar una amplia variedad de temas; relevantes tanto para brindar una adecuada atención a las personas postradas como para fomentar el autocuidado del propio cuidador; y de esta manera, proporcionarles herramientas para aminorar la sobrecarga que implica su importante labor.

Un equipo multidisciplinario de profesionales del CECOSF S. Donoso dictó el taller

Sesión de manejo postural de la persona en Cama y Ortesis con el kinesiólogo Francisco Martínez

Cuidadoras visitaron Huerto ecológico comunitario Huelén

Los talleres, de carácter gratuito, se realizaron todos los miércoles, entre el 3 de enero y el 14 de febrero, de 17:00 a 19:30 horas, en la Sala grupal del CECOSF. Allí, a través de 7 sesiones, participativas y lúdicas, se abordaron los siguientes temas: Aplicación de Escala Zarit para medir la sobrecarga del cuidador y Estipendio, beneficio de pago al cuidador, con la asistente social Katherine Burgos; Sobrecarga y mecánica corporal (Test A-D) Manejo postural de la persona en Cama (Ortesis), con el kinesiólogo Francisco Martínez; Uso racional de medicamentos y Patologías cardiovasculares, con el Auxiliar de farmacia Sergio Godoy y el médico Alfonso Cornejo; Alimentación y Eliminación, con la nutricionista Carolina Pacheco y la enfermera Denisse Fuentes; Higiene y confort, con el odontólogo Sergio García; Prevención de úlceras por presión, Control de Signos vitales y Curaciones Simples, con la enfermera Denisse Fuentes y el Tens de enfermería Edison Toro; Estimulación, sueño y auto-cuidado, con el sicólogo Javier Pino.

La capacitación concluyó con una visita al Huerto Ecológico Comunitario Huelén, debido al interés de los participantes surgido en las sesiones de alimentación saludable y el autocuidado del cuidador por conocer esta iniciativa.

Al término de este proceso formativo se entregó un diploma a cada uno de los participantes

El Fútbol damas y varones brilló en las 9ª **Olimpiadas Interforestal**

NIÑOS Y JÓVENES PARTICIPARON EN ESTE ENCUENTRO VERANIEGO DE FOMENTO A LA ACTIVIDAD FÍSICA

Un centenar de niños y jóvenes participaron en la 9ª versión de las Olimpiadas Deportivas interforestal, organizadas en conjunto por los equipos de salud del CECOSF Las Palmas Chilenas y de los CESFAM Amigable Las Torres y Brígida Zavala, para promover la actividad física entre ese grupo etario.

El fútbol, una vez más fue el rey de este tradicional encuentro veraniego, en el que la juventud de Forestal se midió a través de este deporte en las categorías fútbol femenino, y fútbol varones sub 15, sub 12 y sub 9.

"El poner a los niños primeros en la fila, nos permitirá ir cimentando un mejor futuro y avanzar hacia una sociedad más justa, y qué mejor que fomentando la actividad deportiva. Mis felicitaciones a los equipos de salud, a los participantes y a sus familias que los acompañaron", expresó director del Area de Salud de la CMVM, Georg Hübner, durante la premiación de los ganadores del evento.

El encuentro, apoyado por el municipio de Viña del Mar a través de la Casa del Deporte, se efectuó en las canchas de pasto sintético del Estadio ANFA Las Torres y concluyó con la premiación de los equipos por cada categoría y la distinción de los mejores arqueros y jugadores.

Los participantes de la 9a Olimpiada Deportiva Interforestal junto al director del Área de Salud de la CMVM

1er lugar Fútbol categoría femenina

1er lugar Fútbol categoría Sub 15

1er lugar Fútbol categoría Sub 12

1er lugar Fútbol 7 categoría Sub 9

Mejores jugadores

Mejores arqueros

Un barrio limpio es más sano y seguro

Colaboración de Álvaro Fernández, Inspector Departamento Servicios del Ambiente. I. Municipalidad de Viña del Mar

Nuestro barrio es la extensión de nuestra casa y como tal debemos procurar la mantención de estos espacios públicos, por los cuales transitamos a diario, libres de basura, escombros y malezas, principalmente las quebradas, para evitar riesgos para nuestra salud y seguridad. Por eso, aquí les entregamos algunas recomendaciones para una adecuada limpieza de nuestro entorno, como medida preventiva para el control de vectores, incendios e inundaciones.

1.- Lo primero antes de desmalezar, o limpiar una quebrada es desratizar el sector con sebo rodenticida.

2.- No botar basura y escombros a las quebradas, ya que esto aumenta el riesgo de incendios forestales e inundaciones, además de la proliferación de plagas como ratones y moscas, entre otros.

3.- Coordinar con los vecinos la vigilancia del sector, para evitar que boten escombros y basura, además de informar al Departamento de Medioambiente del municipio, cuando se identifica a alguien realizando este ilícito, al teléfono 32- 2184607 ó 21 84601.

4.- Evitar todo tipo de depósito donde se acumule agua estancada, ya que es propicio para la proliferación de zancudos.

Programa Comunitario de Limpieza de Pastizales

Las Juntas Vecinos pueden solicitar al municipio el desmalezado de su sector. Para ello es necesario llenar previamente una ficha Vecino formulando la solicitud o llamando al teléfono 32- 2185000 o a la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) al teléfono 32- 2184002.

Retiro de Residuos Voluminosos

Periódicamente el municipio efectúa esta labor en coordinación con las Juntas de Vecinos, instalando bateas “ampliroll” para que los vecinos depositen allí escombros y artículos en desuso como muebles, camas, colchones, refrigeradores, entre otros objetos de gran volumen.

Esta solicitud también debe realizarse llenado la ficha Vecino, en forma presencial en la municipalidad o llamando al teléfono 32- 2185000, y también se puede coordinar con DIDECO.

LA LIMPIEZA DEL BARRIO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Vive Saludable
Programa radial sobre Promoción y Prevención de la Salud

Todo los que debes saber para el cuidado de tu salud y la de tu familia

Todos los Martes de 10 a 11 horas por Radio Viña FM 107.7
Repetición Viernes de 9 a 10 horas

Síguenos en facebook @matinalvivesaludable
Escríbenos a matinalvivesaludable@gmail.com

Un programa del Área de Salud de la Corporación Municipal Viña del Mar

CMVM Corporación Municipal Viña del Mar