



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

CONVERSEMOS SOBRE

**VIH/SIDA**



Para mayor información puedes llamar a

**FONOSIDA**  
**800 378 800**

Si deseas orientación, apoyo e información, acude a FONOSIDA, un servicio telefónico nacional, confidencial y gratuito.



## ¿Qué es el VIH/SIDA?

El VIH es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, que se transmite de una persona que lo tiene a otra por vía sexual, sanguínea y perinatal (de madre a hijo/a).

Se llama SIDA, Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, a una etapa avanzada de la infección producida por este virus.



## ¿Qué pasa con el virus en nuestro cuerpo?

Este virus (VIH) tiene la particularidad de atacar y destruir en forma progresiva al sistema inmunológico, cuya función es defender al organismo de elementos potencialmente dañinos para la salud, así como impedir la aparición de cánceres y tumores.

El VIH no produce síntomas directamente. Cuando una persona que vive con VIH presenta síntomas, éstos corresponden a una enfermedad que le afecta como consecuencia del debilitamiento de su sistema inmunológico.



## ¿Cómo se detecta el VIH?

La única forma de saber si hemos adquirido el VIH es a través de un examen de sangre específico.

En Chile, este examen puede efectuarse en el hospital o consultorio más cercano al domicilio y en laboratorios privados. El examen debe tomarse 3 meses después de la última situación de exposición a un riesgo.



## ¿Para qué hacerse el examen?

### Para saber si hemos adquirido el VIH.

Si el resultado es positivo, sirve para iniciar tempranamente controles de salud, mejorando las posibilidades de vivir en mejores condiciones, comenzar el tratamiento cuando sea necesario y prevenir la reinfección.

Si el resultado es negativo, sirve para adoptar medidas preventivas y generar cambios para evitar volver a exponernos o vivir situaciones de riesgos.

- La Ley 19.779 establece que este examen debe ser voluntario, confidencial y acompañado de orientación e información.
- El resultado del test es también confidencial.
- Las personas tienen derecho a ser informadas adecuadamente acerca del significado de su resultado.

Para información sobre el examen, llame a FONOSIDA: 800 378 800



## ¿Cuáles son las etapas de la infección?

3 meses

PERÍODO  
VENTANA

PERSONA QUE VIVE CON VIH  
SIN SÍNTOMAS

SIDA

Quien vive con el virus puede no tener  
síntomas durante muchos años

**SIDA:** Etapa en que aparecen signos y síntomas de enfermedades como consecuencia del debilitamiento del sistema inmunológico por el VIH. Esta fase se puede retrasar a través del tratamiento antirretroviral, el cumplimiento de las indicaciones del equipo de atención y de la asistencia a los controles periódicos, indicados por el equipo de salud.

## SÍNDROME

El SIDA es una sigla que alude a un síndrome o conjunto de enfermedades, entre las que pueden señalarse:

- Infecciones "oportunistas" que afectan principalmente a los pulmones, aparato digestivo, cerebro y piel.
- Tumores de la piel y ganglios.
- Enfermedades del sistema nervioso central y compromiso del estado general del organismo.

## INMUNO - DEFICIENCIA

Este síndrome es producido por un daño o deficiencia en el sistema inmunológico.

## ADQUIRIDA

Esta deficiencia en el sistema inmunológico se produce a causa del VIH que se adquiere de una persona que vive con el virus.



## ¿Cómo se adquiere el VIH?

El VIH se adquiere por vía sexual, sanguínea y perinatal, cuando no se han tomado las medidas de prevención. Para protegernos, necesitamos información y ser capaces de reconocer el riesgo real de adquirir el VIH, para prevenirlo de manera efectiva y acorde a nuestra realidad.



## Por relaciones sexuales sin uso correcto del condón

Las personas podemos vivir con VIH y no siempre saberlo, por lo que es necesario usar siempre condón.

En Chile, las relaciones sexuales sin usar correctamente el condón, son la forma más frecuente de transmisión del virus del VIH.



## Por compartir jeringas y agujas durante el consumo de drogas intravenosas

Cuando se comparten jeringas y agujas, los restos de sangre que quedan en el interior tras ser usadas, pueden inyectarse directamente al torrente sanguíneo de la otra persona que la utiliza inmediatamente después, lo que tiene una alta probabilidad de transmitir el virus.



## De una mujer embarazada que vive con VIH a su hijo(a)

La transmisión del VIH puede ocurrir en tres momentos:

**1**

A través de la placenta.



**2**

Durante el parto.



**3**

Al amamantar a su hijo/a, por medio de la leche materna.



**En Chile, el examen para detectar el VIH a las embarazadas, el tratamiento antiretroviral durante el embarazo, durante el parto y al recién nacido, así como la leche maternizada, están garantizados por la ley GES o AUGE.**



## Por transfusión de sangre

Una persona puede contraer el VIH si recibe una transfusión de sangre de una persona que vive con el virus.

**En Chile ese riesgo está controlado, ya que desde 1987 la sangre donada es sometida a exámenes para detectar el VIH.**

**Donar sangre no implica riesgo de infección.**

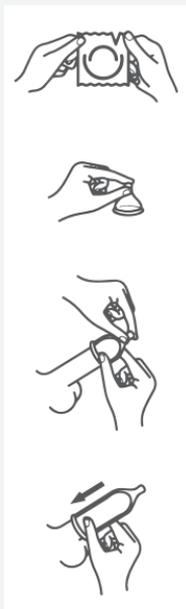


## ¿Cómo se previene el VIH?

Usar **siempre y correctamente el condón** en cada relación sexual, es la forma más segura y eficaz de prevenir este virus.

### Uso correcto del condón:

- Debe utilizarse durante todo el acto sexual, y en todas las relaciones sexuales.
- Debe ser de látex y necesita conservarse en un lugar fresco y seco.
- Tiene fecha de vencimiento. Dura de tres a cinco años, dependiendo del fabricante. Observe la fecha de envasado y asegúrese que tenga control de calidad.
- Siga las instrucciones de uso del envase. No lo abra con tijeras o con las uñas. Presione la punta al momento de colocarlo, para evitar que quede con aire y se rompa.
- Es desechable. Se usa una sola vez y se bota.



Todos los condones que se venden en Chile deben tener certificación de calidad de organismos acreditados por el Instituto de Salud Pública.

### El VIH/SIDA nos involucra a todos y todas.

Es necesario enfrentar este tema a través de la conversación y la reflexión, que facilitan la prevención y el respeto por los derechos de las personas que viven con VIH/SIDA.



## ¿Por qué hablar sobre VIH/SIDA?

### Todos necesitamos hablar y conocer sobre el VIH/SIDA para:

- Satisfacer una curiosidad natural, especialmente en los niños/as, adolescentes y jóvenes.
- Reducir los temores frente a la epidemia.
- Analizar nuestras conductas y así conocer el riesgo real que tenemos de adquirir el VIH.
- Reflexionar sobre algunas dificultades que pueden surgir en la prevención para superarlas.
- Analizar las medidas de prevención que mejor se adaptan a nuestros estilos de vida actuales y motivarnos a aplicarlas.
- Decidir solos/as y en pareja, cómo enfrentar la vida sexual y la prevención del VIH.

### ¿Cómo y cuándo hablar del tema?

- Con naturalidad, apoyándose en información correcta y clara, facilitando la conversación.
- Aprovechando todas las oportunidades que brindan los niños/as y jóvenes al preguntar sus dudas.
- Este folleto, un programa de televisión, una canción, el problema de un conocido/a, una noticia del diario, una película, son algunas oportunidades que pueden servir para estimular una conversación.
- No es necesario saber todo, lo que no se sabe lo puede consultar.

*El apoyo que se brinde a los niños/as y jóvenes en el desarrollo de su autoestima, en la toma de decisiones y la apertura al diálogo son herramientas que contribuyen a la formación de una actitud preventiva.*

## Marco Legal y Ético en Chile

En nuestro país, la prevención y la atención de las personas viviendo con VIH/SIDA se ha desarrollado resguardando el cumplimiento de los siguientes principios éticos:

- Derecho a la vida.
- Respeto por la dignidad de las personas.
- Derecho a la decisión en conciencia, libre e informada.
- Respeto a los valores y creencias de las personas.
- Derecho a la privacidad y confidencialidad.
- No discriminación.
- Solidaridad.
- Derecho a acceder a técnicas y recursos disponibles y científicamente comprobados como efectivos.

La Ley 19.779 resguarda los derechos de las personas, al legislar sobre la prevención, diagnóstico y control del VIH/SIDA, así como la asistencia y el libre e igualitario ejercicio de sus derechos por parte de las personas que viven con VIH, impidiendo las discriminaciones de cualquier índole.

**Así no se transmite ni se adquiere el VIH**



LLAME A SALUD RESPONDE

**600.360.7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA